

Infección del oído medio

(Otitis media)

¿Qué es la otitis media?

La **otitis media** es otro nombre para la infección del oído medio. Las infecciones de oídos son causadas por bacterias o virus.

La mayoría de los niños habrá tenido una infección de oídos antes de llegar a la edad escolar.

¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor en uno o ambos oídos.
- Fiebre.
- Problemas para dormir en la noche.
- El niño se encuentra irritable o inquieto.
- El niño se jala las orejas.
- Alimentación deficiente o pérdida del apetito.

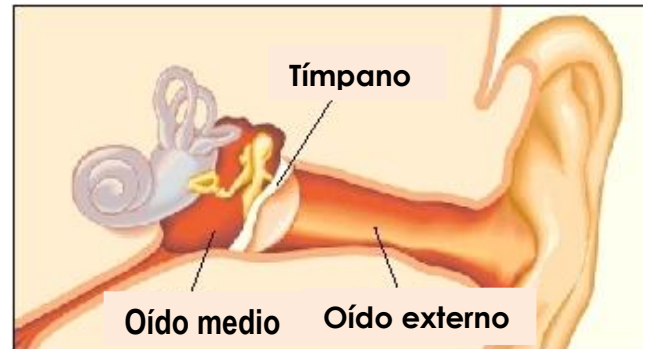
Algunos niños tienen mayor probabilidad de contraer una infección de oídos cuando tienen un resfriado. Los resfriados son causados por un virus, y sus síntomas pueden incluir goteo o congestión nasal, fiebre y ojos llorosos. Cuando su hijo se resfría, puede estar inquieto y tener más problemas para dormir.

¿Cómo se trata?

La mayoría de las infecciones de oídos mejoran en dos o tres días sin medicamento. Los antibióticos son medicamentos que se usan para infecciones bacterianas y es posible que no ayuden a que su hijo se sienta mejor más rápido. **No sirven para infecciones virales.** Hay tres formas de tratar una infección de oídos.

- **Antibióticos:** Si su hijo tiene una infección bacteriana, se le dará un antibiótico inmediatamente. Se le indicará cómo y cuándo darle este medicamento. Puede que tome de dos a tres días antes de que el niño comience a sentirse mejor.
- **Espera de observación con receta:** Puede que sea seguro esperar dos o tres días antes de usar un antibiótico si no hay síntomas de dolor y fiebre. Se le entregará una receta para un antibiótico que puede tomar su hijo si no mejora. Mientras tanto, usted puede darle medicamentos de venta sin receta médica para controlar el dolor y la fiebre. El médico o la enfermera le informarán qué medicamento debe usar.
- **Espera de observación con cita de seguimiento:** Su hijo puede mejorar sin antibióticos. Dele acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Motrin® o Advil®) para el dolor o la fiebre. Haga una cita con su médico dentro de unas cuantas semanas para asegurarse de que la infección haya mejorado.

Recuerde, Los síntomas de un resfriado causado por un virus no mejorarán con antibióticos. Los antibióticos sólo funcionan si la infección de su hijo es causada por bacterias.



Información especial

- Dele el medicamento exactamente como se le indicó y hasta que se termine, incluso si su hijo ya se siente mejor.
- Dele a su hijo acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Motrin® o Advil®) para el dolor o la fiebre.
- Los antibióticos pueden causar diarrea leve. **Si esto llega a suceder, no deje de darle el medicamento.** Debe mejorar después de 4 días de estar tomando el medicamento. Llame a su médico si la diarrea empeora o no se detiene.

Seguimiento

Un proveedor de servicios de salud debe revisar a su hijo dentro de 2 a 3 semanas. El médico querrá asegurarse de que ya no tenga la infección. Llame para programar una cita. Esto es muy importante, ya que las infecciones de oídos frecuentes pueden conducir a la pérdida de la audición y a la disminución de la capacidad del habla.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- no se siente mejor después de dos a tres días;
- no bebe agua ni jugo;
- parecer estar empeorando;
- tiene diarrea moderada a grave;
- tiene secreciones de color amarillo, blanco o verde o sangra del oído;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.