

¿Qué es el labio hendido?

Hendidura quiere decir dividida o partida. Un labio hendido tiene una división o área partida. Un labio hendido ocurre cuando el tejido del labio no cierra por completo mientras el bebé se desarrolla en el útero. Una hendidura labial no le causa dolor al bebé. El doctor podría utilizar las siguientes frases para describir el labio hendido:

- Hendidura labial incompleta. La división incluye el labio y puede llegar casi hasta la nariz.
- Hendidura labial completa. La división incluye el labio y llega hasta adentro de la fosa nasal.
- Hendidura labial unilateral. La división se encuentra en un solo lado.
- Hendidura labial bilateral. La división se encuentra en ambos lados.



La cirugía para reparar la hendidura labial generalmente se realiza una vez que el niño cumpla por lo menos 10 semanas de edad y pese un mínimo de 10 libras. Puede ser que la cirugía se posponga si el bebé nació prematuramente o padece otros problemas de salud. El cirujano plástico sugerirá cuál es el mejor momento para operar a su hijo.

¿Qué sucede antes de la cirugía?

- Llame al cirujano o a la enfermera de su hijo si se enferma antes de la cirugía o si usted tiene cualquier pregunta.

¿Cómo se realiza?

- La cirugía tardará de 1 ½ a 2 ½ horas. El cirujano saldrá a la sala de espera una vez que haya terminado la operación para hablar con usted.
- El tejido del labio se reconstruye, conecta y cierra con puntadas cuidadosamente.

¿Qué sucede después de la cirugía?

- Su hijo permanecerá en el hospital durante 1 ó 2 noches. Los padres pueden quedarse con su hijo durante la noche.
- Es posible que su hijo sienta alguna molestia durante algunos días después de la cirugía. Se le puede administrar Tylenol para aliviar el dolor.
- Se le colocará una vía intravenosa a su hijo en el hospital. Esta evitará que se deshidrate y también se usará para administrar medicamentos.
- Habrá una hilera de puntos en el labio de su hijo y es posible que el labio y la cara luzcan hinchados durante varios días. Es posible que vea una pequeña cantidad de sangre en la línea de los puntos y en la nariz. Como su hijo se verá diferente, es muy normal que los padres tengan sentimientos encontrados.
- Después de la cirugía, le pondrán al bebé unos inmovilizadores suaves en los brazos para prevenir que doble los codos y con el fin de evitar que toque el área operada. Su hijo debe usar los inmovilizadores las 24 horas del día durante 2 a 3 semanas. Solamente puede retirárselos uno a la vez para bañarlo o para que ejercite los brazos.

Preste mucha atención cuando no tenga puestos los inmovilizadores. Puede ser difícil mantenerlos puestos, pero el área operada debe protegerse para que sane adecuadamente.

¿Qué cuidados se necesitan después de la cirugía?

Para las puntadas que se disuelven

Mantenga la incisión limpia y seca. Puede limpiarla suavemente con un aplicador con punta de algodón humedecido o con una toallita. Después, seque el área dando palmaditas. Está bien bañar a su hijo. Siga las indicaciones que le dé el cirujano de su hijo.

Para las puntadas que se necesitan retirar

- Mientras se encuentre en el hospital, una enfermera limpiará la incisión con una mezcla de ½ porción de agua oxigenada y ½ porción de agua de la llave. Es posible que le ponga un ungüento antibiótico después de limpiarlo. Usted debe continuar con estos cuidados en casa. La enfermera le enseñará cómo limpiar el labio antes de que su hijo se vaya a casa. Siga las indicaciones del cirujano.
- Se le retirarán los puntos en la sala de operaciones en 4 a 6 días después de la cirugía. Se le dará un sedante leve al niño para quitarle los puntos. Se colocarán pequeñas tiras de cinta adhesiva (Steri-Strips®) o un pegamento para la piel a corto plazo sobre el área operada para facilitar el proceso de curación. El personal del hospital le enseñará cómo reemplazar estas cintas conforme sea necesario y le dará indicaciones por escrito.

¿Qué cuidados se necesitan en casa?

- Después de la cirugía, puede alimentar a su hijo con el mismo método que usó antes de la operación. Los bebés que amamantan pueden continuar haciéndolo.
- Puede que el médico le recete un antibiótico líquido que debe dársele según lo indicado.
- Si su hijo siente molestias puede darle acetaminofeno (Tylenol®).
- Use los inmovilizadores de codos como se le indicó durante dos o tres semanas según las instrucciones del cirujano.
- Algunos niños están irritables o malhumorados cuando salen del hospital. Pueden tener problemas para comer o para dormir. Esto es normal y debe pasar en una o dos semanas.

Seguimiento

Haga una cita con el médico de su hijo aproximadamente 1 a 2 semanas después de que se le hayan retirado las puntadas.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Se lastima el área operada.
- Tiene la incisión enrojecida, hinchada o si presenta secreción.
- Tiene una temperatura superior a los 101° F (38.3° C).
- Bebe menos de lo que bebía antes de la cirugía.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre salud y bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWi/en/parents>