

Tortícolis muscular congénita

(CMT, por sus siglas en inglés)

¿Qué es tortícolis muscular congénita?

Congénita significa que estuvo presente al nacer. La tortícolis quiere decir cuello torcido. La tortícolis muscular congénita es la torcedura del cuello causada por un músculo acortado en uno de los lados del cuello. Por lo general, la cabeza se inclina hacia un lado y la cara se vuelve hacia el lado opuesto (ver la imagen).

Un niño con tortícolis tiene riesgo de tener áreas planas en el cráneo y rasgos faciales dispares. También tiene riesgo de presentar problemas visuales y retrasos en el desarrollo.

¿Qué la causa?

Esto sucede cuando un músculo del cuello llamado esternocleidomastoideo se acorta o contrae (ver imagen). La causa exacta del acortamiento es desconocida. Se **piensa** que puede deberse a la posición del cuello del niño antes, durante o justo después del nacimiento.



Fotografías: Copyright ©
2002, National Infant
Torticollis Association, NITA.
Todos los derechos
reservados

¿Cómo se trata?

El tratamiento debe comenzar tan pronto como se descubra la afección.

- Un fisioterapeuta le mostrará los ejercicios que debe hacer con su hijo. Estos ejercicios incluyen el estiramiento suave de los músculos contraídos del cuello. Usted aprenderá actividades para fortalecer los músculos débiles del cuello.
- La terapia ayudará a que su hijo desarrolle habilidades motoras en ambos lados.
- Pasar tiempo boca abajo es una actividad diaria importante que su hijo debe hacer mientras esté despierto y alguien lo supervise. Cuando su hijo tenga 4 meses de edad, debe jugar boca abajo de 60 a 90 minutos o más todos los días, mismos que se pueden dividir a lo largo del día.

Si el estiramiento y el fortalecimiento comienzan a una edad temprana y se hacen correctamente, es posible que la afección no deje efectos duraderos. La fisioterapia temprana, el tiempo de juego trabajando en la movilidad del cuello y un cambio de posición enérgico habitualmente corrigen la afección.

¿Cuándo se debe realizar una cirugía?

Rara vez se necesita cirugía. Se podría necesitar si su hijo tiene más de 1 año de edad y no ha mejorado con los ejercicios.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.