

## por sospecha de abuso sexual

### ¿Qué es el abuso sexual?

El abuso sexual es cualquier contacto sexual con un menor de 18 años. Puede ser:

- Tocar las partes privadas.
- Besos, lamidas o mordidas.
- Sexo de cualquier tipo: vaginal, oral o anal.
- Obligar a un niño a ver o protagonizar pornografía.
- Enviar material pornográfico por teléfono celular o redes sociales ("sexting") o exposición de un menor a actividades sexuales de adultos.
- Oferta o promesa de dinero, drogas o cualquier otra cosa a cambio de favores sexuales. Esto se llama tráfico sexual.

La mayoría de las veces, el abusador es alguien que el niño conoce. Por ley, los médicos y las enfermeras deben informar a la policía cuando esto sucede. Es un delito mayor.

### ¿Por qué mi hijo necesita un examen médico?

Es importante para la salud y el bienestar de su hijo que se revise su cuerpo. En ocasiones, un abuso sexual puede ocasionar lesiones u otros problemas médicos. Algunos niños sienten que su cuerpo ha sido dañado por el abuso sexual. Puede ser muy útil para ellos escuchar a un proveedor de atención médica decirles que su cuerpo está sano y es normal o que va a sanar.

Muchas veces el abuso sexual no deja marcas físicas. A veces, las lesiones sanan tan bien que ya no se pueden encontrar. En la mayoría de los casos, el examen es normal. Esto no significa que no hubo abuso sexual. El examen no se realiza para probar o desmentir lo que su hijo dijo que sucedió. A veces, los resultados de los exámenes se usan como evidencia en el tribunal.

### ¿Qué pasa durante del examen?

El examen médico se realiza de una manera muy respetuosa con el menor. Cada niño es único y el personal trabaja mucho para ayudar a que su hijo se sienta cómodo.

Algunos niños quieren saber todo lo que va a pasar durante el examen. Otros prefieren distraerse con un libro o actividad. Si su hijo lo desea, se permite la presencia de un defensor, padre o cuidador en la sala de examinación para brindarle apoyo.

- Se harán preguntas sobre la salud de su hijo.
- Se realizará una revisión de pies a cabeza.
- Se le hará una revisión completa de los genitales (las áreas privadas externas) y del ano. Un microscopio especial que se conoce como colposcopio se utiliza para que el área que se está revisando sea más fácil de ver. No toca a su hijo ni le causa dolor.
- Las niñas que todavía no hayan tenido su período no necesitarán un examen interno de la vagina. Incluso las niñas que ya comenzaron su período pocas veces deberán someterse a un examen interno. El examen siempre se hará de la manera más cómoda para su hija.
- El examen se suele grabar para documentar las lesiones. Se mantiene en un lugar muy seguro. No se divulgará a menos que un juez lo dictamine.

## ¿Qué pasa durante del examen? (Continuación)

- Es posible que se realicen análisis de orina o sangre para detectar infecciones. También se pueden recoger muestras limpiando suavemente los genitales, el ano o la garganta. Los hisopos son muy pequeños y suaves para evitar que el menor sufra dolor.
- La evidencia también se puede recopilar de esta manera si el abuso se produjo recientemente. En ocasiones, es posible que también necesitemos la ropa de su hijo. De ser así, el niño recibirá algo más para vestir.

## ¿Qué pasa después del examen?

- Después del examen, el proveedor de atención médica:
  - Hablará con usted sobre el examen
  - Le asegurará a su hijo de su cuerpo está bien. Si existe algún problema médico, le asegurará a su hijo de que se puede tratar y que su cuerpo sanará.
  - Ingresará la información al historial médico de su hijo. El oficial de policía o el trabajador social que trabaje en el caso tendrá acceso al informe médico. El médico de su hijo también tendrá acceso al informe médico.
- Los resultados de los análisis de laboratorio estarán disponibles en aproximadamente una semana. Un proveedor de atención médica se pondrá en contacto con usted si el resultado de algún examen es anormal.
- Se coordinarán visitas de atención de seguimiento o se realizarán derivaciones o referidos de ser necesario.
- Es posible que un trabajador social o un oficial de policía con capacitación especial necesite realizar una entrevista a su hijo.

## ¿Cómo cuido a mi hijo en casa después del examen?

- ¡Dígale a su hijo que se portó muy bien durante el examen!
- Asegúrele que lo apoya y que hará todo lo posible para mantenerlo a salvo.
- No le haga muchas preguntas a su hijo sobre la sospecha de abuso, pero escuche si quiere hablar de ello. También puede resultar útil consultar a un terapeuta de salud mental.
- Llame al médico habitual de su hijo si tiene alguno de los síntomas que se mencionan a continuación:
  - Secreción o sangrado genital o anal.
  - Dolor en el área genital o anal.
  - Conductas o cambios en la actividad que parezcan estar relacionados con la sospecha de abuso.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, enfermero o a la clínica si tiene preguntas o inquietudes, o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**