

Evaluación médica por sospecha de abuso sexual

¿Qué es el abuso sexual?

Abuso sexual se refiere a cualquier contacto sexual con un menor de 18 años. Puede tratarse de:

- Contacto con las partes privadas
- Besos, lamidas o mordidas
- Sexo de cualquier tipo: vaginal, oral o anal
- Obligar a un menor a ver o protagonizar pornografía
- Enviar material pornográfico por teléfono celular o redes sociales ("sexting") o exposición de un menor a actividades sexuales de adultos
- Oferta o promesa de dinero, drogas o cualquier otra cosa a cambio de favores sexuales. Esto se llama tráfico sexual.

La mayoría de las veces, el abusador es alguien que el niño conoce. Por ley, los médicos y las enfermeras deben informar a la policía cuando esto sucede. Es un delito mayor.

¿Por qué mi hijo necesita realizarse un examen médico?

Es importante para la salud y el bienestar de su hijo que se revise su cuerpo. En ocasiones, un abuso sexual puede ocasionar lesiones u otros problemas médicos. Algunos niños sienten que su cuerpo ha sido dañado por abuso sexual. Puede ser muy útil para ellos escuchar a un proveedor de atención médica que les diga que su cuerpo es sano y normal o que va a sanar. Muchas veces el abuso sexual no deja marcas físicas. A veces las lesiones sanan tan bien que ya no se pueden encontrar. En la mayoría de los casos, el examen es normal. Esto no significa que no hubo abuso sexual. El examen no se realiza para probar o desmentir lo que su hijo dijo que sucedió. A veces, los resultados de los exámenes se usan como evidencia en el tribunal.

¿Qué pasa durante del examen?

El examen médico se realiza de una manera muy respetuosa con el menor. Cada menor es único y el personal trabaja mucho para ayudar a que su hijo se sienta cómodo.

Algunos menores quieren conocer todo lo que va a pasar durante el examen. Otros prefieren distraerse con un libro o actividad. Si su hijo lo desea, se permite la presencia de un defensor, padre o cuidador en la sala de evaluación para brindarle apoyo.

- Se harán preguntas sobre la salud de su hijo.
- Se realiza una revisión de pies a cabeza.
- Se le hará una revisión completa de los genitales (las áreas privadas externas) y del ano. Un microscopio especial que se conoce como colposcopio se utiliza para hacer que el área que se está revisando sea más fácil de ver. No toca al menor ni le causa dolor.
- Las niñas que todavía no hayan tenido su período no necesitarán realizarse un examen interno de la vagina. Incluso las niñas que ya comenzaron su período pocas veces deberán someterse a un examen interno. El examen siempre se hará de manera que sea más cómodo para su hijo.

¿Qué pasa durante del examen? (continuación)

- El examen se suele grabar para documentar las lesiones. Se mantiene en un lugar muy seguro. No se divulgará a menos que un juez lo dictamine.
- Es posible que se realicen análisis de orina o sangre para detectar infecciones. También pueden realizarse hisopados limpiando suavemente los genitales, el ano o la garganta. Los hisopos son muy pequeños y suaves para evitar que el menor sufra dolor.
- La evidencia también se puede recopilar de esta manera si el abuso se produjo recientemente. En ocasiones, es posible que también necesitemos la ropa de su hijo. De ser así, el niño recibirá algo más para vestir.

¿Qué pasa después del examen?

- Después del examen, el proveedor de atención médica:
 - Hablará con usted sobre el examen
 - Se asegurará de que el cuerpo de su hijo esté bien. Si existe algún problema médico, su hijo tendrá la seguridad de que se puede tratar y de que su cuerpo sanará.
 - Ingresará la información al historial médico de su hijo. El oficial de policía o el trabajador social que trabaje en el caso tendrá acceso al informe médico. El médico de su hijo también tendrá acceso al informe médico.
- Los resultados de los análisis de laboratorio estarán disponibles en aproximadamente una semana. Un proveedor de atención médica se pondrá en contacto con usted si el resultado de algún examen es anormal.
- Se coordinarán visitas de atención de seguimiento o se realizarán derivaciones de ser necesario.

¿Cómo cuido a mi hijo en casa luego del examen?

- ¡Dígale a su hijo que se comportó muy bien durante el examen!
- Tranquilice al menor y dígame que lo apoya y que hará todo lo posible para mantenerlo a salvo.
- No le haga muchas preguntas a su hijo sobre la sospecha de abuso, pero escuche si quiere hablar de ello. También puede resultar útil consultar a un terapeuta de salud mental.
- Llame al médico habitual de su hijo si tiene alguno de los síntomas que se mencionan a continuación:
 - Secreción o sangrado genital o anal
 - Dolor en el área genital o anal
 - Conductas o cambios en la actividad que parezcan estar relacionados con la sospecha de abuso

ALERTA: Llame al médico de su hijo, enfermero o a la clínica si tiene consultas o inquietudes, o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para obtener un diagnóstico, tratamiento y seguimiento.