

La prueba del sudor de su hijo está programada para el (date) _____ a las (time) _____ en el laboratorio del 1er piso del Edificio de Clínicas 1 de Children's Wisconsin.

Favor de pasar al Centro de Bienvenida para que le den un gafete e indicaciones.

¿Qué es la prueba del sudor?

La prueba del sudor, también llamada prueba de cloruro en el sudor, se lleva a cabo para averiguar si un niño tiene fibrosis quística (CF, por sus siglas en inglés). Su hijo está sometiéndose a esta prueba porque:

- Tiene síntomas que a veces aparecen en la fibrosis quística
- Debido a un resultado positivo en la prueba de evaluación del recién nacido.

¿Qué es la fibrosis quística?

La fibrosis quística es una enfermedad que causa que el cuerpo produzca mucosidad densa y pegajosa. A menudo afecta los pulmones y al sistema digestivo. Los niños con fibrosis quística pueden sufrir infecciones pulmonares crónicas o problemas para digerir la comida. Los síntomas pueden incluir:

- Tos crónica
- Silbidos al respirar
- Pólipos nasales
- Algunos padres pueden darse cuenta que la piel de sus hijos tiene un sabor "salado" cuando los besan.
- Infecciones frecuentes en los pulmones
- Asma
- Deficiencia para aumentar de peso

Nota: Muchos niños pueden tener algunos de estos síntomas pero no significa que tengan fibrosis quística.

¿Cómo se realiza la prueba?

Es una prueba simple que toma alrededor de una hora.

- Se coloca una solución y electrodos en el antebrazo.
- Luego, se hace correr una ligera corriente eléctrica a través de los electrodos. Esto estimula las glándulas en la piel para producir sudor. Su hijo puede sentir un hormigueo en el brazo, pero no es doloroso.
- Se recolecta el sudor en un trozo de gasa durante 30 minutos.

¿Cómo puedo ayudar?

Si no hay suficiente sudor, podría ser necesario repetir la prueba. Usted puede ayudar a su hijo a producir suficiente sudor al:

- Pedirle que beba mucha agua o leche la noche anterior a la prueba.
- Traer una chamarra, suéter o manta para usar durante la prueba.
- **No usar** jabón ni crema en los brazos la mañana de la prueba.

Si su hijo es un bebé, puede alimentarlo con biberón o amamantarlo mientras se recolecta el sudor.

Si su hijo es un niño pequeño o mayor, puede jugar en un área de juegos mientras se recolecta el sudor. No salga del hospital durante este tiempo.

¿Qué sucede después de la prueba?

Se le dará una tarjeta indicándole a qué hora deberán quitarle la gasa en el laboratorio. Favor de registrarse en la recepción uno minutos antes de la hora para asegurarse de que le retiren la gasa a tiempo. Un auxiliar de laboratorio se reunirá con usted para quitarle la gasa y revisar el brazo de su hijo. El área de la piel de su hijo podría estar roja y elevada después de recolectar el sudor. Esto desaparecerá en 2 a 3 horas. En raras ocasiones, podría haber quemaduras bajo cualquiera de los electrodos, lo cual podría aparecer como diminutos puntos negros del tamaño del orificio que hace un alfiler o un área enrojecida más grande. Si ocurriera una quemadura, su hijo recibirá atención médica para tratar el área.

¿Cómo obtengo los resultados de la prueba?

Toma varias horas para que los resultados de la prueba estén listos. Su médico recibirá los resultados de la prueba del sudor. Usted debe llamarlo para hablar sobre los resultados.

Si tiene preguntas o inquietudes:

Póngase en contacto con el personal del Centro de la Fibrosis Quística de Children's Wisconsin si usted o su hijo tuvieran alguna pregunta sobre la prueba o la fibrosis quística.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.