

Cirugía dental: Cuidados en casa

¿Qué debo saber después de que mi hijo ha tenido cirugía dental?

Sangrado

Es normal tener algo de secreción del área de la operación. Puede durar por lo menos un día después de la cirugía y puede ser de color rosado o la saliva puede tener un color rosado en general.

Cuadrados de gasa

El sangrado se controla con la presión de tapones de gasa. El dentista podría darle gasa para el uso en casa.

- Su hijo podría salir de la clínica con un tapón de gasa en la boca. Revise y recuérdale a su hijo que muerda la gasa con firmeza. Esto le ayudara a controlar el sangrado.
- Después de 1 hora se puede retirar la gasa. Si aún hay sangrado, reemplácela con un tapón de gasa limpio. Haga que su hijo muerda con firmeza el tapón de gasa nuevo por lo menos 1 hora. Esto ayuda a controlar el sangrado.
- Si continúa sangrando abundantemente, comuníquese con el centro dental al (414 266-2040).

Anestesia

- Se usó anestesia local para adormecer una parte de la boca de su hijo para la cirugía.
- La sensación de adormecimiento durará de 2 a 4 horas.
- Vigile a su hijo cuidadosamente mientras tenga la boca adormecida. No permita que su hijo mastique si tiene la mejilla o los labios adormecidos. Esto puede causar una úlcera. Las úlceras pueden tardar de 7 a 10 días en sanar.
- No permita que su hijo coma alimentos sólidos hasta que la sensación de adormecimiento haya desaparecido. Mientras tenga la boca adormecida puede tomar líquidos y alimentos más blandos y fríos como helado, puré de manzana, budín o gelatina. Sin embargo, deberá vigilar a su hijo a fin de que no se muerda las áreas adormecidas.

Dolor

El dentista le indicará cuánto dolor se espera en base al tipo de cirugía que se realizó.

- **Cuando se espera poco dolor:** Por ejemplo, un niño a quien le han extraído un diente de “leche” podría sentir poco dolor. Se puede usar un medicamento de venta sin receta médica para tratar el dolor como Tylenol® o Motrin® para niños. Siga las instrucciones de la etiqueta del medicamento.
- **Cuando se espera más dolor:** El dentista de su hijo podría recetarle un medicamento más fuerte para el dolor. Siga las instrucciones que le dieron para los medicamentos más fuertes contra el dolor.

Actividades

- Haga que su hijo descanse el día de la cirugía.
- Su hijo puede volver a la escuela al día siguiente de la cirugía si no hay sangrado activo y el dolor está bajo control.
- Al día siguiente de la cirugía su hijo pudiese cepillarse los dientes pero debe evitar cepillarse el sitio de la cirugía. Después de dos días, su hijo podría cepillarse con un cepillo suave delicadamente en el área de la cirugía
- El día después de la cirugía su hijo se puede enjuagar con agua solamente o diluir sal en agua. El enjuague debe hacerse después de las comidas y antes de dormir durante los primeros días. Los enjuagues harán que la boca se sienta mejor y la mantendrán limpia.
 - Si usa agua con sal, no use más de media cucharadita de sal disuelta en un vaso con 8 onzas de agua tibia. Durante las primeras 24 horas después de la cirugía, su hijo beberá hacer enjuagues delicadamente, pero no escupir. Dígale a su hijo que deje que el agua caiga sola de la boca. Después de 24 horas, se recomiendan los enjuagarse frecuentes.

Dieta

- **Día uno: Las primeras 24 horas después de la cirugía,** su hijo puede comer alimentos ligeros (no picantes), blandos o molidos. Por ejemplo: Sopas cremosas, budín, yogur y licuados (batidos de leche).
 - Trate de que su hijo beba abundante líquido.
 - **No** permita que su hijo coma alimentos duros y crujientes, tales como zanahorias, nueces, palomitas de maíz, papitas o frituras en bolsa (chips.).
 - No permita que su hijo use un popote (sorbete, pajilla) para beber.
- **Días dos y tres: Durante las siguientes 24 a 72 horas después de la cirugía, agregue lentamente alimentos a la dieta de su hijo.**
 - Siga evitando los alimentos muy duros o crujientes que se puedan pegar en el área de la operación.
 - **No** permita que su hijo use un popote para beber.
- **Después de tres días: Su hijo puede reanudar una dieta normal si se siente en condiciones.** Si algún alimento en particular le produce molestias, evítelo hasta que el área haya sanado completamente.

Instrucciones especiales para su hijo

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- siente dolor que aumenta y los medicamentos no lo ayudan;
- siente dolor que aumenta cada día y aún está presente 3 a 4 días después de la cirugía;
- presenta sangrado que continua después de seguir las instrucciones previas.
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.