

Trastornos convulsivos: Monitorización a largo plazo

La monitorización a largo plazo de su hijo está programada para (fecha) _____ a las (hora) _____ en la Unidad de Monitorización de Epilepsia (EMU, por sus siglas en inglés) de Children's Hospital of Wisconsin. Favor de pasar al Centro de Bienvenida para que le den un gafete de identificación e indicaciones para llegar a Admisiones.

- Su hijo estará en el hospital por _____ días. Favor de hacer los planes necesarios.
- Preséntese en el hospital 10 minutos antes de la hora de su cita. Si llega más temprano, se le dará un localizador. El localizador se activará cuando la habitación de su hijo esté lista.
- Ya que haya terminado con el trámite de admisión, los llevarán a la Unidad de Monitorización de Epilepsia.
- Si tiene preguntas acerca del seguro médico, comuníquese directamente con su compañía de seguros.

Favor de llamar al (414) 266-6828 si tiene preguntas después de leer esta hoja informativa o:

- Si su hijo tiene un resfriado, influenza o fiebre. Si su hijo está enfermo, el ingreso podría programarse para otra ocasión.
- Si su hijo tiene autismo u otros problemas sensoriales.

Esta información les ayudará a usted y a su hijo a saber qué es la monitorización a largo plazo y qué esperar.

Uno de los padres o tutores legales debe estar presente el día del ingreso para poder internarlo. Si usted es el tutor legal, asegúrese de traer los documentos legales que confirmen su estatus. Si el padre o tutor no pudiera estar presente, la monitorización a largo plazo deberá volver a programarse.

¿Qué es la monitorización a largo plazo?

- La monitorización a largo plazo usa un electroencefalograma continuo para ver la función del cerebro de su hijo durante una convulsión. Se usará una cámara y un micrófono para grabar durante la monitorización a largo plazo.
- El médico de la Unidad de Monitorización de Epilepsia revisará la información obtenida y determinará si ocurrió alguna convulsión y cuál será el tratamiento más apropiado.

¿Duele?

No. Su hijo no sentirá dolor durante la grabación. Los electrodos del electroencefalograma a menudo causan picazón e incomodan a su hijo ya que debe mantenerse quieto mientras se colocan. Toma aproximadamente 90 minutos colocar los electrodos y terminar el proceso inicial de la monitorización a largo plazo.

¿Cómo debo preparar a mi hijo para la monitorización a largo plazo?

- Lávele el cabello a su hijo la noche anterior a su ingreso. **Utilice únicamente champú.**
- No le ponga nada más como crema de enjuague, acondicionador, aceite, espuma o fijador en el cabello ni en el cuero cabelludo.
- Su hijo no debe tener trenzas, extensiones, pelo postizo ni pelucas. **Es posible que se necesite volver a programar la monitorización a largo plazo si nuestro personal no tiene fácil acceso al cuero cabelludo de su hijo.**

¿A quién veremos durante la hospitalización?

- Una enfermera le preguntará acerca del historial clínico de su hijo y revisará la presión arterial, estatura y peso.
- Un proveedor de práctica médica avanzada (APP, por sus siglas en inglés) realizará un examen físico y obtendrá el historial clínico de su hijo. Un proveedor de práctica médica avanzada puede ser una enfermera pediátrica especializada en práctica avanzada (PNP, por sus siglas en inglés) o un médico asociado (PA, por sus siglas en inglés). El proveedor de práctica médica avanzada trabaja en colaboración con el médico de la Unidad de Monitorización de Epilepsia para brindar atención médica a su hijo.
- El proveedor de práctica médica avanzada es responsable de la atención médica diaria. Esto incluye medicamentos, precauciones de seguridad y atención de rutina. El proveedor de práctica avanzada trabaja en colaboración con el epileptólogo de la Unidad de Monitorización de Epilepsia.
- El médico de la Unidad de Monitorización de Epilepsia hablará con usted todos los días sobre los resultados de la monitorización a largo plazo.
- El técnico le colocará los electrodos del electroencefalograma en el cuero cabelludo a su hijo. También podría ser necesario arreglar o cambiar de lugar los electrodos para asegurar una grabación más precisa del electroencefalograma y prevenir irritación del cuero cabelludo.
- Es posible que durante la hospitalización su hijo tenga ver a otros médicos y proveedores de atención de salud.

¿Qué debo traer al hospital?

Su hijo no podrá salir de la habitación durante el periodo de monitorización. Traiga con usted varios juegos o artículos para que tenga algo que hacer:

- Juegos
- Cobija o animal de peluche favorito
- Videos o DVDs
- Libros
- Cartas
- Tarea escolar

Será de ayuda traer camisas de botones para su hijo. No se olvide de traer sus objetos personales, como lentes o aparatos auditivos.

También traiga cualquier artículo que usted podría necesitar, como:

- Artículos de aseo personal, como jabón, champú y desodorante.
- Alimentos para usted.
- Dinero si planea comprar comida para usted.

Favor de dejar en casa las pertenencias de valor, como joyas.

¿Cuánto tiempo será monitoreado mi hijo?

- Es difícil saber con certeza cuánto tiempo deberá permanecer su hijo en el hospital. Su hijo pasará al menos una noche (o más) en la Unidad de Monitorización de Epilepsia. Podrían pasar varios días antes de que ocurra una convulsión.
- El proveedor de práctica médica avanzada y el médico de la Unidad de Monitorización de Epilepsia hablarán con usted acerca del tiempo que estará en la unidad. El neurólogo de su hijo participará en las decisiones acerca del plan de tratamiento.

Información de seguridad para la monitorización a largo plazo

Su hijo se someterá a una monitorización a largo plazo para evaluar las convulsiones. Estos consejos de seguridad ayudarán a prevenir lesiones en caso de que su hijo tenga una convulsión.

- **Uno de los padres o tutores deberá permanecer con su hijo en todo momento durante la monitorización.**
- **Su hijo deberá usar un casco todo el tiempo, a menos que permanezca en cama.**
- **Después de llegar a la unidad de monitorización de epilepsia, se le colocará una vía intravenosa a su hijo. Esto es para administrar medicamentos más rápidamente en caso de que ocurra una convulsión.**

¿Qué ocurrirá cuando mi hijo esté en el hospital?

- Le pedirán a su hijo que se cambie y se ponga una bata de hospital o una camisa con botones.
- Se le realizarán análisis de sangre durante la hospitalización (esto consiste en sacar sangre de la vena del brazo).
- Se le pedirá que presione un botón cada vez que su hijo tenga un evento. Esto ayuda al médico de la unidad a saber qué tan preciso es el electroencefalograma comparado con los eventos que han ocurrido en el hogar o en la escuela.

¿Una persona necesitará permanecer junto a mi hijo?

Sí, uno de los padres o el tutor **debe** permanecer junto a su hijo en todo momento durante la monitorización a largo plazo. Si uno de los padres o tutores no puede estar presente durante todo el tiempo que su hijo esté hospitalizado, se **deberá** volver a programar la monitorización.

- Cuando sea posible, las enfermeras le proveerán breves descansos de 10 a 15 minutos, 2 a 3 veces al día. Si necesita descansos más largos o más frecuentes, necesitará acompañarle una persona adulta mayor de 18 años que esté familiarizada con las convulsiones de su hijo para quedarse con él.
- Hay disponible una cama pequeña en la habitación de su hijo para los padres o tutores. Se pueden quedar en la habitación a pasar la noche dos padres durante la hospitalización.
- Los hermanos y hermanas pueden visitar, pero **no** tienen permitido pasar la noche.

¿Qué puede hacer mi hijo durante la monitorización?

- Recibir la visita de familiares y amigos durante las horas de visita.
- Ver películas y videos. Tenemos disponible un reproductor de VCR/DVD.
- Usar el baño.
- Ver televisión o escuchar la radio. Puede usar teléfonos celulares y computadoras portátiles solamente en la función de batería. Los padres pueden usar teléfono celular y computadoras portátiles utilizando los enchufes de luz de la pared únicamente cuando no estén cerca del niño.
- Pídale a su hijo que se turne con otros niños para ir al área de juegos. Se permite solamente un niño en monitorización a largo plazo a la vez en el área de juegos.

¿Qué tiene prohibido hacer mi hijo?

- Estar solo en cualquier momento en la Unidad de Monitorización de Epilepsia
- Salir de la Unidad de Monitorización de Epilepsia
- Jugar con juguetes u objetos punzantes
- Masticar chicle
- Bañarse en la regadera o tina. Puede darle un baño de esponja.
- Realizar actividades que puedan lesionarlo, como saltar en la cama

**** **Por favor tenga en cuenta:** Durante la estancia de la monitorización a largo plazo el padre o tutor **NO** puede dormir con el niño en ningún momento, ya que esto interferiría con la capacidad de que el personal vea claramente a su hijo durante una convulsión.

¿Qué debo hacer respecto a los medicamentos que toma mi hijo?

- Antes de venir al hospital dele a su hijo los medicamentos a la hora habitual a menos de que su proveedor le haya indicado de otra manera. En dado caso, siga las indicaciones de su proveedor.
- Necesitamos verificar todos los medicamentos que su hijo toma actualmente. Traiga al hospital una lista de todos los medicamentos. Apunte los nombres, las dosis y qué tan seguido se los da. Puede tomar una foto de las etiquetas o traer consigo los medicamentos si usted prefiere.
- **Durante la admisión, los medicamentos de su hijo serán provistos por el hospital. Los medicamentos que traiga con usted se usarán solamente si la farmacia no los tiene.** Usted será responsable de la seguridad de los medicamentos que traiga al hospital.
- Si su hijo toma algún medicamento que se debe guardar en el refrigerador, favor de dejarlo en casa. Si le interesa saber si el hospital posee ese medicamento, comuníquese con la enfermera o el proveedor de su hijo.
- Es posible que los medicamentos que toma su hijo se reduzcan o se le dejen de dar mientras se encuentre en la unidad. Esto lo hacemos para intentar aumentar la probabilidad de capturar un evento convulsivo durante la monitorización a largo plazo.
- Después de la monitorización a largo plazo, el médico de la Unidad de Monitorización de Epilepsia le dirá si habrá cambios en los medicamentos de su hijo.

¿Cómo sabré los resultados de la monitorización a largo plazo?

El proveedor de práctica médica avanzada y el médico de la Unidad de Monitorización de Epilepsia hablarán diariamente con usted sobre los resultados de la monitorización a largo plazo y decidirán cuando podrá irse a casa.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.