

## ¿Qué es una irrigación rectal?

Una irrigación rectal se realiza para quitar heces (popó) y gas del intestino. Se puede realizar:

- Para prevenir una infección grave en los intestinos llamada enterocolitis. Si su hijo tiene la enfermedad de Hirschsprung, puede ocurrir esta infección.
- Si el abdomen de su hijo se hincha.
- Si su hijo tiene problemas para evacuar las heces.

## ¿Cómo se realiza?

- Se coloca una sonda en el ano y el recto. De esta manera se drenan el aire y el excremento.
- Se introduce una solución salina en el recto a través de la sonda.
- La solución salina drena.

Estos pasos se repiten varias veces hasta que el abdomen de su hijo esté suave y las heces salgan claras.

## Materiales necesarios

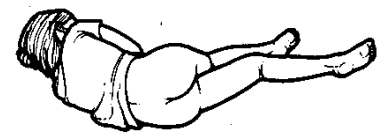
- Sonda rectal. La enfermera de su hijo le indicará el tamaño de la sonda para su hijo.
- Lubricante soluble en agua (como KY Jelly®).
- Solución salina normal.
- Jeringa de 60 mL.
- 2 palanganas pequeñas.
- Toalla para recostar a su hijo.

**ALERTA: Nunca utilice agua de la llave para la irrigación. Siempre use solución salina normal.**

Esto es importante porque la solución salina normal contiene sal. Si no se elimina toda la solución salina durante la irrigación, esta no dañará al niño. El agua de la llave no contiene sal. Si el agua de la llave no se elimina, podría ser absorbida por el cuerpo del niño. Esto podría afectar el nivel normal de sal en la sangre (electrolitos).

## Preparación

Es posible que necesite a otra persona que lo ayude para hacer este procedimiento.



1. Reúna el equipo.
2. Dígale a su hijo lo que hará. Permita que vea un video o escuche música mientras hace este procedimiento. Puede colocar a un bebé boca arriba con sus piernas en posición de rana.

3. Lávese las manos.
4. Llene la jeringa de 60 ml. con la solución salina normal.
5. Recueste a su hijo sobre la toalla sobre el piso o la cama. Recueste al niño sobre el lado izquierdo.

### Realización de la irrigación rectal

1. La enfermera de dirá **la menor** cantidad de solución salina normal que deberá usar **en cada** irrigación.
2. Lubrique la punta de la sonda rectal con lubricante soluble en agua.
3. Introduzca la sonda rectal suave y lentamente, aproximadamente 5 pulgadas. Verá que es útil que otra persona colabore para distraer al niño mientras usted le introduce la sonda rectal.
4. Es probable que salgan heces cuando introduzca la sonda. Deje salir las heces en la palangana.
5. Conecte la jeringa a la sonda rectal. Empuje el émbolo de la jeringa suavemente para aplicar 20 mL de solución salina.
6. Apriete la sonda para interrumpir el flujo de solución salina y quitar la jeringa.
7. Deje que las heces y la solución caigan a la palangana. Presione suavemente el abdomen de su hijo mientras salen las heces.
8. Repita esto, introduciendo la sonda de 2 a 3 pulgadas con cada 20mL de fluido que aplique. Trate de introducir la sonda casi hasta la parte "y". La enfermera le enseñará dónde se encuentra esto en la sonda.
9. Si las heces y el fluido no se han evacuado, conecte una jeringa vacía de 60 mL y jale el émbolo suavemente para aspirar las heces del intestino. Deténgase si siente resistencia. Mueva el catéter e inténtelo nuevamente.
10. Es posible que necesite deslizar un poco la sonda hacia adentro y hacia afuera para que drene completamente el fluido del recto.
11. La irrigación termina cuando todo el fluido sale claro. Debió de haber utilizado la menor o menos de la menor cantidad posible de solución salina normal. Retire la sonda rectal.



### Después de la irrigación rectal

1. No necesita medir la cantidad de heces que salieron.
2. Limpie el trasero del niño para quitar los restos de heces.
3. Elogie a su hijo por cooperar durante la irrigación. Por ejemplo: *"Estuviste muy enojado durante la irrigación pero no pateaste. Eso estuvo muy bien"*.
4. Lave el equipo con agua tibia jabonosa. Puede volver a utilizar el equipo para la próxima irrigación rectal.
5. Ponga el líquido sucio en el inodoro y jálele.

### ¿Con qué frecuencia se necesita realizar este procedimiento?

La enfermera de su hijo le informará con qué frecuencia indicó el médico que debe realizar las irrigaciones.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene signos o síntomas de enterocolitis. Estos incluyen, estómago hinchado, sangrado rectal, náuseas, vómitos, diarrea.
- No tolera la irrigación rectal.
- No puede irrigar porque a usted le cuesta trabajo realizar la irrigación.
- No mejora después de la irrigación rectal.
- Necesita estas irrigaciones a menudo.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**