

## Queratosis pilar

### ¿Qué es la queratosis pilar?

La queratosis pilar (KP) es una enfermedad de la piel muy común que se ve como pequeñas protuberancias ásperas producto de la formación de tapones en los folículos pilosos. Se ubica en las mejillas, la parte posterior de los brazos o en la parte anterior de los muslos.

### ¿Cómo se diagnostica?

Se realiza un examen médico. La queratosis pilar se diagnostica por su ubicación, el aspecto y la textura de la piel. No es necesario hacer una biopsia de piel.

### ¿Qué la causa?

Se desconoce la causa exacta. Cuando un niño tiene dermatitis atópica (eccema), es posible que también presente queratosis pilar. Si existen antecedentes familiares de enfermedades alérgicas, la queratosis pilar es más común.



### ¿Cómo afectará a mi hijo?

La queratosis pilar no se transmite de una persona a otra. Con frecuencia mejora a medida que su hijo crece, pero puede estar presente durante toda su vida. Puede empeorar en el invierno y mejorar en el verano. Por lo general, no produce comezón. En algunas ocasiones se confunde con el acné, que también se da en las mejillas.

### ¿Cómo se trata?

No es necesario tratar la queratosis pilar. Si no incomoda a su hijo, no es necesario tratarla. Cuando la queratosis pilar es un problema, puede tratarse con un medicamento en crema o loción que se aplica sobre la piel. En caso de suspenderse el tratamiento, la queratosis pilar generalmente vuelve a aparecer. No existe una cura permanente para la queratosis pilar.

### Consejos para el cuidado en el hogar

- Evite los baños frecuentes durante el invierno.
- Aplique cremas humectantes dos veces al día.
- Use jabones humectantes como Dove® o Cetaphil®.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**