

Hidrocefalia

¿Qué es la hidrocefalia?

El cerebro y la médula espinal están rodeados del líquido cefalorraquídeo, producido por unas pequeñas cámaras en el cerebro llamadas ventrículos. El líquido fluye alrededor del cerebro y la médula espinal y las membranas que cubren al cerebro y a la médula espinal lo absorben.

El líquido cefalorraquídeo actúa como un cojín para el cerebro. En la hidrocefalia, el líquido cefalorraquídeo se acumula en los ventrículos, lo que causa que se expandan y presionen al cerebro.

¿Qué causa la hidrocefalia?

Las causas mayores de hidrocefalia incluyen:

- El flujo del líquido cefalorraquídeo se bloquea y no fluye de manera adecuada.
- Un problema en la manera en que fluye el líquido cefalorraquídeo. Cuando esto sucede, las membranas que cubren al cerebro no absorben suficiente líquido cefalorraquídeo.
- El tamaño del cerebro es pequeño. Esto puede deberse a que el cerebro no crece de manera adecuada. Cuando una parte del cerebro no crece, el líquido llena el espacio.
- Muy raramente puede ser un problema heredado.

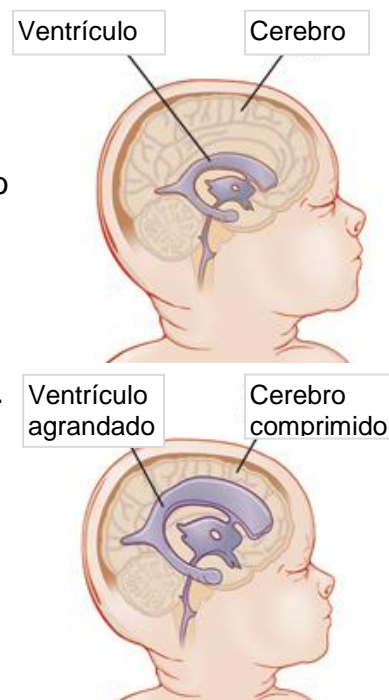
La causa exacta no siempre se conoce.

Diagnóstico prenatal

Si se sospecha que hubiera hidrocefalia, se ordenarán otras pruebas que pueden incluir:

- **Ultrasonido.** La hidrocefalia se puede diagnosticar con un ultrasonido de rutina. Los ventrículos en la cabeza serán más grandes de lo normal.
- **Amniocentesis.** Con la hidrocefalia existe la posibilidad de problemas cromosómicos. Se puede ordenar una amniocentesis para buscar estos problemas.
- **Estudio de Imágenes por Resonancia Magnética fetal (IRM).** Un estudio de Imágenes por Resonancia Magnética fetal produce mejores imágenes del tejido suave que el ultrasonido. Los huesos o el tejido denso no interfieren con la imagen. No hay radiación en un estudio de Imágenes por Resonancia Magnética fetal, así que es seguro para usted y su bebé. Las mejores imágenes se obtienen cuando el feto está quieto, pero si se encuentra activo puede ser difícil obtener buenas imágenes.

La clave para un buen resultado es la detección temprana.



¿Cómo afecta la hidrocefalia a mi bebé?

Los efectos de la hidrocefalia dependen de la cantidad de presión en el cerebro.

Si se detecta una hidrocefalia simple (ligera) y se trata poco después del nacimiento, su bebé se desarrollará normalmente. Simple o ligera significa que no hay anomalías asociadas.

Sin embargo, la mayoría de los niños con hidrocefalia presentan alguna forma de discapacidad motriz y deben ser monitorizados de cerca para detectar discapacidades del aprendizaje.

Unos cuantos niños con hidrocefalia presentarán convulsiones.

Tipo de parto

Se observará de cerca el crecimiento de la cabeza de su bebé y el tamaño del ventrículo durante el resto de su embarazo. El tamaño de la cabeza de su bebé y su bienestar determinarán si es posible un parto vaginal. Su médico le dirá si es necesaria una cesárea.

¿Cómo se trata la hidrocefalia?

Será necesario el tratamiento si los ventrículos siguen expandiéndose y la cabeza crece demasiado rápido.

El tratamiento más común es la derivación del líquido cefalorraquídeo. Una derivación es un catéter delgado. Uno de los extremos del catéter se coloca en el ventrículo y el otro bajo la piel, drenando el líquido cefalorraquídeo en la cavidad abdominal donde el organismo lo puede reabsorber. Se evaluará a su bebé después de que nazca para determinar la necesidad de una derivación. De ser necesaria, su bebé requerirá cirugía. Conforme crezca, será necesario reemplazar la derivación aproximadamente cada 2 a 4 años.

Si pensamos que los ventrículos de su bebé son grandes debido a un daño cerebral grave, hablaremos sobre otras opciones de tratamiento como cuidado paliativo.

¿Cuál es el pronóstico de mi bebé a largo plazo?

Los efectos de la hidrocefalia varían. El pronóstico también depende de la causa, el tratamiento requerido y la respuesta de su bebé a este. Las claves para un buen resultado son la detección temprana y el tratamiento, junto con la prevención de infecciones.

Su bebé tendrá citas de seguimiento continuas. El médico hablará con usted sobre cambios y cómo pueden afectar a su bebé.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.