

¿Qué es la hidrocefalia?

El cerebro y la médula espinal están rodeados del líquido cefalorraquídeo (CSF, por sus siglas en inglés). Las células en el cerebro y la médula espinal producen este líquido que fluye por los ventrículos alrededor del cerebro y la médula espinal. El cuerpo lo absorbe después.

En la hidrocefalia, el líquido cefalorraquídeo se acumula en los ventrículos, lo que causa que se expandan y presionen al cerebro.

- La hidrocefalia congénita está presente al nacimiento.
- La hidrocefalia adquirida ocurre después del nacimiento. A menudo la causa es una enfermedad neurológica o trauma.

La causa exacta no siempre se conoce.

¿Cómo se diagnostica?

Si se sospecha que hubiera hidrocefalia, se ordenarán otras pruebas que pueden incluir:

- **Ultrasonido.** La hidrocefalia se puede diagnosticar con un ultrasonido de rutina. Los ventrículos en la cabeza serán más grandes de lo normal.
- **Amniocentesis.** Con la hidrocefalia existe la posibilidad de problemas cromosómicos. Se puede ordenar una amniocentesis para buscar estos problemas.
- **Estudio de Imágenes por Resonancia Magnética fetal (MRI, por sus siglas en inglés).** Un estudio de Imágenes por Resonancia Magnética fetal produce mejores imágenes que el ultrasonido. Los huesos o el tejido denso no interfieren con la imagen. No hay radiación en un estudio de Imágenes por Resonancia Magnética fetal, así que es seguro para usted y su bebé. Si el bebé se encuentra muy activo durante la prueba, puede ser difícil obtener buenas imágenes.

¿Cómo afecta la hidrocefalia a mi bebé?

La hidrocefalia puede causar diferentes tipos de retos para los niños.

- Muchos bebés con hidrocefalia tienen un retraso en el desarrollo motor grueso. Esto significa que pueden girar, gatear y caminar un poco más tarde de lo normal.
- A algunos bebés se les pueden diagnosticar otras afecciones médicas junto con la hidrocefalia. Entre ellas se encuentran la espina bífida, parálisis cerebral y la malformación de Dandy Walker.

¿Cómo nacerá mi bebé?

Se observará de cerca el crecimiento de la cabeza de su bebé y el tamaño del ventrículo durante el resto de su embarazo. El tamaño de la cabeza de su bebé y su bienestar determinarán si es posible un parto vaginal. Su médico le dirá si es necesaria una cesárea.



¿Cómo se trata la hidrocefalia?

Después del nacimiento, observarán de cerca a su bebé. Será necesario el tratamiento si los ventrículos siguen expandiéndose y la cabeza crece demasiado rápido.

El tratamiento más común es la derivación del líquido cefalorraquídeo. Una derivación es un catéter delgado. Uno de los extremos del catéter se coloca en el ventrículo y el otro bajo la piel, drenando el líquido cefalorraquídeo a la cavidad abdominal donde el organismo lo puede reabsorber. Muchos pacientes requieren repetir cirugías para solucionar problemas de la derivación durante la infancia.

Existen otros tratamientos como la ventriculostomía endoscópica del tercer ventrículo (ETV, por sus siglas en inglés) y la coagulación del plexo coroideo (CPC) que pueden utilizarse en lugar de la derivación en determinadas circunstancias.

Si pensamos que los ventrículos de su bebé son grandes debido a un daño cerebral grave, hablaremos sobre otras opciones de tratamiento como cuidado paliativo.

¿Cuál es el pronóstico de mi bebé a largo plazo?

Cada niño es diferente. La hidrocefalia puede causar una amplia gama de retos cognitivos y físicos. Depende en gran medida de la causa de la hidrocefalia de un niño. Las claves para un buen resultado son la detección y el tratamiento tempranos.

A medida que crece, su bebé será vigilado de cerca por un equipo de especialistas en pediatría. El equipo vigilará los retrasos motores y del habla, así como los problemas de aprendizaje. Si es necesario, su bebé puede empezar a recibir terapias físicas, ocupacionales y del habla. Las terapias pueden ayudar a su desarrollo. Con los avances en el tratamiento médico, las terapias y los servicios de apoyo escolar, los niños con hidrocefalia pueden crecer y llevar una vida muy feliz.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.