

Quinta Enfermedad

(Eritema infeccioso, Infecciones por parvovirus B19)

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad es una infección viral común en los niños. También se conoce como la enfermedad de la bofetada. Esto se debe al salpullido facial de color rojo brillante que es una de las señales de la infección. La quinta enfermedad es más común entre los niños de 5 a 8 años de edad.



¿Qué causa la quinta enfermedad?

Un virus llamado parvovirus B19 causa la quinta enfermedad. El virus se contagia por gotas que permanecen en el aire cuando una persona infectada estornuda o tose. El virus puede transmitirse fácilmente de persona a persona en las primeras etapas, antes de que aparezca el salpullido.



¿Cómo se diagnostica?

La quinta enfermedad se diagnostica fácilmente por la apariencia del salpullido característico. No se realizan pruebas para diagnosticar la quinta enfermedad. La quinta enfermedad consta de tres etapas:

1. Es posible que su hijo tenga fiebre baja, dolor de cabeza o escalofríos. Puede parecer que tiene un resfrío leve.
2. Aparecerá un salpullido en el rostro de su hijo. El salpullido tiene un aspecto rojo rosáceo brillante en las mejillas. La apariencia de la piel alrededor de la boca de su hijo puede parecer pálida debido al rojo de las mejillas. El primer salpullido desaparece en pocos días.
3. Es posible que aparezca un salpullido en el cuerpo, piernas y brazos del niño. Este segundo salpullido es plano, de color rojo púrpuro y de apariencia similar al “encaje”. Puede dar comezón y tardar entre 1 y 3 semanas en desaparecer. El salpullido aparecerá intermitentemente con cambios en la hora del día y en la cantidad de fiebre. Exponerse al sol también puede causar que el salpullido vuelva a aparecer.

¿Cómo se trata?

La quinta enfermedad no necesita tratamiento. Desaparecerá por sí sola. Para ayudar a que su hijo se sienta mejor:

- Pregúntele al médico o a la enfermera si su hijo debe tomar medicamentos para la fiebre.
- Es posible que le recomienden un medicamento contra la comezón, llamado antihistamínico, si el salpullido le produce picazón.

Información especial

- El virus que causa la quinta enfermedad puede ser dañino para el feto. Su hijo no debe estar cerca de ninguna mujer embarazada. Las mujeres embarazadas deben consultar con su proveedor de servicios de salud antes de tener contacto con un niño infectado con la quinta enfermedad.
- Cuando la fiebre desaparece, su hijo ya no es contagioso y puede volver a la escuela o a la guardería, incluso si aún tiene el salpullido.
- Una vez que su hijo haya tenido la quinta enfermedad, ya no se volverá a contagiar.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.