

## **Amigdalitis estreptocócica**

**(Faringitis estreptocócica)**

### **¿Qué es la amigdalitis estreptocócica?**

Es una infección de la garganta y amígdalas. Se ve más a menudo en los niños en edad escolar. Se transmite de una persona a otra y la causa es un tipo de germen llamado bacteria (*Streptococci pyogenes*). Para abreviar se le conoce en inglés como strep.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Su hijo podría mostrar señales de amigdalitis estreptocócica de uno a tres días después de haber estado en contacto con otra persona enferma. Los síntomas incluyen:

- Dolor de garganta.
- No querer pasar saliva o babear.
- Una fiebre superior a 101° F (38.3°C).
- Glándulas inflamadas en el área del cuello.
- Sentirse muy cansado y malhumorado.
- Tener dolor de cabeza, de estómago o vómitos.

### **¿Cómo se diagnostica?**

- Se usa un examen rápido para detectar estreptococos. Para esto se utilizan dos hisopos con punta de algodón que tocan con suavidad los costados de la garganta de su hijo. Los resultados pueden estar listos en 30 minutos.
- Su doctor o enfermera le informarán sobre los resultados. El tratamiento se basará en esos resultados.

### **¿Cómo se trata?**

- Trate de que su hijo tome muchos líquidos. Los líquidos son más fáciles de pasar cuando la garganta se encuentra muy adolorida. No se preocupe si su hijo no quiere comer alimentos sólidos. Su hijo los comerá una vez que mejore la infección.
- A su hijo se le recetará un medicamento antibiótico. Es importante que su hijo se tome todo el medicamento, de lo contrario, la infección podría regresar. Incluso cuando su hijo se sienta bien de nuevo, debe darle todo el medicamento hasta que se termine.
- Su hijo no debe ir a la escuela hasta que haya tomado el antibiótico por 12 horas, no se vea enfermo y no tenga fiebre.

## Tratamiento (continuación)

- Para evitar que se transmitan los gérmenes, es importante que los familiares se laven las manos con frecuencia. No comparta tazas ni utensilios para comer con otros familiares. Si alguien de su familia tiene fiebre, dolor de garganta o las glándulas del cuello inflamadas, llame al médico.
- Reemplace el cepillo de dientes de su hijo por uno nuevo o lávelo en el lavaplatos tres días después de haber comenzado a tomar los antibióticos.



## ¿Cuánto dura?

La mayoría de las veces toma de uno a tres días después de haber comenzado el medicamento para que su hijo se vuelva a sentir bien. Podría tomar hasta 3 días para que la fiebre de su hijo sea menor a 101°F.

## Información especial

Existen 2 problemas poco comunes que podrían ocurrir después de la amigdalitis estreptocócica: Fiebre reumática y una enfermedad del riñón llamada glomerulonefritis postestreptocócica. Llame a su médico si se presenta cualquiera de estos problemas.

- Los síntomas de la fiebre reumática incluyen dolor e hinchazón de las articulaciones, fiebre y salpullido. Algunas veces las válvulas del corazón se dañan. Estos síntomas se pueden observar de 2 a 5 semanas después del comienzo de la amigdalitis estreptocócica.
- Los síntomas de la glomerulonefritis postestreptocócica incluyen orina oscura o sangre en la orina, cansancio e hinchazón de las manos, pies y alrededor de los ojos. Estos síntomas podrían aparecer alrededor de 10 días después del comienzo de la amigdalitis estreptocócica.

## ¿Qué atención de seguimiento se necesita?

El médico o enfermera de su hijo le informará si es necesario examinar de nuevo a su hijo y cuándo.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- No se siente mejor después de tomar antibióticos durante 72 horas.
- Presenta dolor e hinchazón en las articulaciones, fiebre y salpullido.
- Presenta disminución de la orina, orina con sangre u orina oscura, hinchazón leve de las manos, pies o alrededor de los ojos.
- Presenta los ojos hundidos, llora sin lágrimas y tiene un bajo nivel de actividad. Estas son señales de deshidratación.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento**