

## ¿Qué es un masaje de cicatriz?

Un masaje de cicatriz con una bola rodante evita que la cicatriz de su hijo se endurezca y quede demasiado tensa. Si la cicatriz queda tensa, puede dificultar la movilidad de su hijo. El masaje de cicatriz puede aliviar el dolor y la comezón mientras sana la cicatriz. Es importante comenzar el masaje de cicatriz cuando la cicatriz o la herida esté completamente cerrada. El proveedor de servicios de salud de su hijo le dirá cuándo comenzar el masaje de cicatriz.

## ¿Cómo se hace?

Use la bola rodante para masajear la cicatriz 3 a 5 veces al día. El proveedor de servicios de salud de su hijo le dirá cuánto tiempo y con qué frecuencia masajear.

1. Lávese las manos.
2. Use una pomada o crema espesa, como Vaseline®, jalea de petróleo, Aquaphor®, petrolato blanco, crema Eucerin®, manteca de cacao, etc. No debe contener alcohol ni perfume.
3. Coloque una cantidad pequeña de pomada o crema en la cicatriz de su hijo.
4. Use suficiente pomada o crema para que la cicatriz quede humectada cuando termine el masaje.
5. Comience por el borde externo de la cicatriz. Si una parte de la cicatriz es más sensible que las demás, comience por el área menos sensible.
6. Presione en el tejido de la cicatriz y haga círculos. Repítalo hasta que cubra la cicatriz entera.
7. Después del masaje de la cicatriz, haga ejercicios de amplitud de movimiento según se lo indique el terapeuta o proveedor de servicios de salud de su hijo.



## Notas importantes:

- Cuando use presión, la cicatriz de su hijo puede adquirir un color más claro (blanquearse) o volverse blanca cuando la toca. Esto es normal y significa que se está usando la cantidad de presión correcta.
- Al principio, su hijo se puede quejar de molestias. Usted puede disminuir la presión. Aumente la presión lentamente a medida que su hijo la tolere.
- Si es muy poca presión, su hijo se puede quejar de sentir cosquillas. Esto significa que hay que emplear más presión.
- Si su hijo es **muy** sensible en el área de la cicatriz, comuníquese con su proveedor de servicios de salud.

El proveedor de servicios de salud le mostrará cómo realizar el masaje con la bola rodante para el tipo de cicatriz de su hijo y la etapa de la cicatrización.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**