

Preparación de 4 días para colonoscopia con MiraLax™

A su hijo se le ha programado una colonoscopia en Children's Hospital of Wisconsin el _____ a las _____ a.m./p.m.

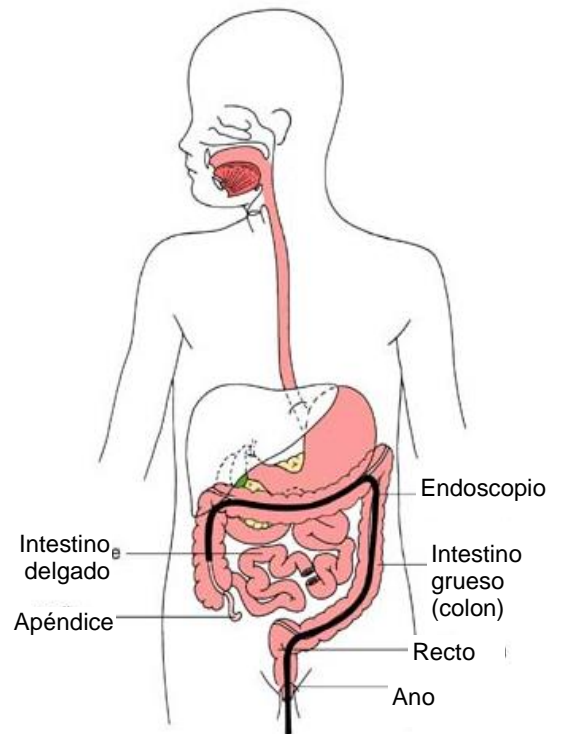
- El servicio de Cirugía Ambulatoria de 1 a 3 días antes de su procedimiento y le dirá a qué hora deberá estar en el hospital.
- Cuando llegue al hospital, pida un pase e indicaciones en el Centro de bienvenida para recibir indicaciones y un pase. Planifique darse unos minutos adicionales para detenerse en el Centro de Bienvenida por la mañana.
- Si tiene alguna pregunta o necesita cancelar la prueba, llame al doctor o a la enfermera de la clínica de gastroenterología al (414) 266-3690. Si tiene preguntas relacionadas a la hora de la prueba o a la salud de su hijo **el mismo día** de la cirugía, favor de llamar a Cirugía Ambulatoria al (414) 266-3536.

¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es una prueba que revisa dentro del colon o intestino grueso de su hijo. Una sonda flexible la cual tiene una cámara pequeña se le introducirá a su hijo en el recto hacia el intestino para revisar si tiene algún crecimiento anormal o tejido inflamado. Podría tomarse una pequeña muestra de tejido durante el procedimiento, a esto se le conoce como una biopsia.

¿Qué es necesario hacer antes de la prueba?

- Su hijo deberá hacerse una limpieza (vaciar) de los intestinos antes del examen. Siga las instrucciones en la página dos para la limpieza.
- Es muy importante que siga estas instrucciones. **Si su hijo come o bebe algo después de la hora en la que ya no debe hacerlo, la colonoscopia podría ser cancelada.** El excremento puede bloquear la cámara. Esto significa que el doctor no podrá ver los intestinos.



¿Qué se puede usar como liquid claro?

- Jugo de uva blanca
- Gelatina Jell-O®
- Jugo de manzana
- Agua
- Paletashielo Popsicle®
- Té
- Gatorade
- Kool-aid®
- Peidaliete® Oo Infalyte®
- **No debe consumir leche ni productos lácteos.**

- **No debe tomar líquidos rojos o morados. Éstos pueden manchar el colon y hacer que parezca ensangrentado.**

Esta preparación se hace 4 días antes de la prueba de colonoscopia.	
Materiales necesarios	<ul style="list-style-type: none"> • MiraLax (Polyethylene Glycol) frasco de 255/238 gramos. • Varios sabores de Gatorade o Powerade para mezclar el MiraLax.. Pedialyte o jugo son mejores para los niños pequeños. No se permiten líquidos de color rojo o morado.
Que hacer cuatro días antes de la prueba.	<ul style="list-style-type: none"> • Dele ____ tapas llenas de MiraLax en ____ onzas de líquido ____ veces al día. • Su hijo deberá beber esta cantidad todos los días durante 4 días antes de la prueba. • Esto ayudará a su hijo a vaya más regularmente a evacuar para comenzar la limpieza antes de la prueba.
Qué hacer el día antes de la prueba. Este día es el 4º día de la preparación.	<ul style="list-style-type: none"> • Dele el MiraLax durante el día como se indica arriba. • Su hijo puede tomar un desayuno y un almuerzo ligeros antes de las 12 del día antes de la prueba. • Dele únicamente líquidos claros después del almuerzo el día antes de la prueba. • Cuando el excremento sea claro y aguado durante 2 veces, la limpieza ha terminado. Su hijo debe beber líquidos claros únicamente. • Su hijo debe beber algún líquido claro cada 30 45 minutos hasta la hora de acostarse a dormir. Esto le reducirá el hambre y lo mantendrá hidratado.
Ayude a su hijo a prepararse para la limpieza.	<ul style="list-style-type: none"> • Hable antes con su hijo. Haga un plan que ayude a su hijo a tener éxito. • Puede usar un juego o alguna actividad favorita para ambos mientras crean nuevas reglas. Haga que su hijo tome un trago cada que sea su turno o durante un comercial de la tele. • Use un pizarrón de estampas (<i>stickers</i>) y vasos pequeños para registrar el progreso
¿Qué tal si la limpieza no le funciona?	<ul style="list-style-type: none"> • Si para las 6:00 p.m., su hijo no a comenzado a evacuar el excremento suelto llame al (414) 266-2000 y pida que le manden llamar al Dr.en formación de la especialidad de gastroenterología que esté de guardia (GI fellow) • Si su hijo no puede hacerse la limpieza en casa, él tendría que hospitalizarse para la limpieza. Lo cual incluiría, la colocación de una línea intravenosa, enemas y de una sonda en la nariz para darle los líquidos.
El día de la prueba.	La enfermera de Cirugía Ambulatoria le dará instrucciones específicas sobre cuando dejar de comer y beber antes del procedimiento.
Antes de irse a casa.	<ul style="list-style-type: none"> • Su hijo necesitará estar despierto y poder tomar algunos líquidos antes de poderse ir a casa ya terminado el procedimiento. • Usted tundra que planear que algún adulto observe a su hijo por si tiene algún problema durante 24 horas después del procedimiento.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.