

Estudio del sueño

¿Qué es un estudio del sueño?

Un estudio del sueño es una prueba que se realiza para evaluar problemas que su hijo pueda tener mientras duerme. Algunos niños dejan de respirar. Esto se llama apnea. Otros pueden presentar convulsiones o movimientos inusuales. Mientras su hijo duerme, las máquinas revisarán:

- La respiración, ritmo y frecuencia cardíaca de su hijo.
- Su actividad cerebral.
- Su nivel de oxígeno en la sangre.

¿Cómo se realiza?

- Usted y su hijo vendrán al laboratorio del sueño y se quedarán hasta la mañana siguiente.
- Un técnico del laboratorio del sueño:
 - Lo preparará para la prueba después de que se ponga la pijama.
 - Le colocará etiquetas adhesivas y cables en la cabeza, cara, debajo de la nariz, en el pecho, piernas y en el dedo de la mano o del pie. Esto no duele pero algunos niños se sienten incómodos o asustados. Puede traer de casa uno de sus juguetes, DVDs o cobijas favoritas para ayudarlo a sentirse seguro.
 - Lo ayudará a acostar a su hijo e iniciará la prueba.
 - Observará a su hijo desde otra habitación y lo ayudará si necesita algo durante la noche.
- Habrá una cama en la misma habitación para que duerma un padre o tutor.
- El técnico despertará a su hijo temprano en la mañana y:
 - le sacará posiblemente una pequeña muestra de sangre del dedo para revisar su nivel de oxígeno en la sangre.
 - Le quitará las etiquetas adhesivas y cables.

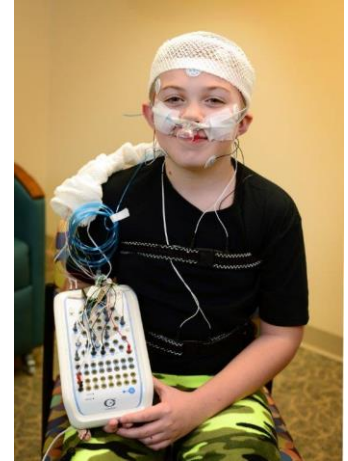
Usted y su hijo se podrán ir a casa.

¿Qué se necesita hacer antes de la prueba?

- Si no tiene una cita para el estudio del sueño, llame al (414) 607-5280.
- Llame al (414) 266-2790 para confirmar la prueba con por lo menos 3 días de anticipación.
- Si debe cancelar la cita, llame con por lo menos 3 días de anticipación. Si cancela muchas veces o no se presenta, podría resultar en que se retrase la programación de una nueva cita. Es posible que su hijo necesite ver otra vez al médico.
- Infórmele al personal si usted o su hijo tienen necesidades especiales.

Información adicional de ayuda

- Planee su transportación de ida y vuelta del estudio del sueño.



- Asegúrese de que su hijo no tome una siesta ni consuma cafeína el día de la prueba. Puede comer de manera regular.
- Solamente un padre o tutor podrá permanecer todo el tiempo que dure el estudio del sueño. Planifique el cuidado de otros miembros de la familia.
- Empaque su maleta para la noche. Traiga todo lo que usted y su hijo normalmente necesitarían para pasar la noche en otro lugar.

Se le enviarán más indicaciones por mensaje de texto o en una carta. Léalas detenidamente antes de la prueba para que sepa qué traer y qué esperar.