

## Recetas con leche de alto contenido calórico

<b>Carnation® Breakfast Essentials® con leche entera</b> 8 onzas de leche entera 1 paquete (6 cucharadas) de polvo Carnation® Breakfast Essentials®	Rinde 9 onzas 280 calorías 13 gramos de proteína
<b>Leche entera con crema batida densa</b> 7 onzas de leche entera 1 onza de crema batida densa	Rinde 8 onzas 230 calorías 7 gramos de proteína
<b>Leche entera con crema batida densa y jarabe Hershey's®</b> 7 onzas de leche entera 1 onza de crema batida densa 2 cucharadas de jarabe Hershey's® u otros sabores	Rinde 9 onzas 320 calorías 7 gramos de proteína
<b>Leche entera con Ovaltine®</b> 8 onzas de leche entera 4 cucharadas de Ovaltine®	Rinde 8.5 onzas 230 calorías 8 gramos de proteína
<b>Leche de soya con alto contenido calórico</b> 3 cucharada de fórmula de soya para lactantes o niños pequeños (por ejemplo, soya Gerber® Goodstart®), 8 onzas de leche de soya	Rinde 8.5 onzas 215-285 calorías* 9 a 12 gramos de proteína
<b>Leche de proteína de chícharo (guisantes) con alto contenido calórico (libre de los 8 alérgenos principales)</b> 5 onzas de leche de proteína de chícharo (como Original Ripple®) 3 onzas de leche de coco en lata	Rinde 8 onzas 170-240 calorías* 5-6 gramos de proteína * *Depende de la marca y sabores que use

## Otras marcas de bebidas con alto contenido calórico (Elija las bebidas con más de 160 calorías por cada porción de 8 onzas) Ejemplos de marcas:

- Bebida pediátrica de soya Bright Beginnings®
- Malteadas de sabores Hershey's®
- Bebida mezclada de leche o de soya PediaSmart®
- Pediasure® Grow & Gain
- Licuados (smoothies) de yogurt (como licuados orgánicos Stonyfield®, licuados Danimals®)

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**