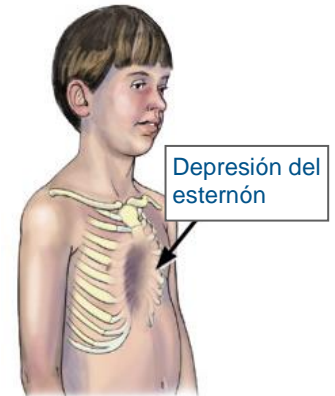


### Pectus Excavatum

#### ¿Qué es el pectus excavatum?

El pectus Excavatum es cuando la caja torácica no se desarrolla como debería. El hueso del centro del pecho (esternón) está sumido o hundido. Esta depresión en el esternón es el pectus y causa que la caja torácica parezca desigual. Su hijo pudo haber nacido con pectus. Esta condición a menudo empeora a medida que su hijo va creciendo. En ocasiones se le conoce como **pecho hundido** o simplemente **pectus**.



#### ¿Cómo se trata?

Se utiliza un sistema de graduación al hablar sobre la profundidad del pecho hundido. Esto incluye pectus leve, moderado y severo. Los tratamientos son de acuerdo a la profundidad del pectus.

- **Pectus leve:** Con frecuencia el ejercicio ayuda a fortalecer los músculos del pecho. Esto puede ayudar a tener una mejor postura, lo que a su vez puede mejorar la apariencia del pecho de su hijo.
- **Pectus moderado a severo:** Es posible que se recomiende una cirugía pues los pulmones y el corazón podrían verse afectados por la falta de espacio en el pecho. Su hijo podría tener problemas para respirar, sentir que le falta el aire fácilmente y quejarse de dolor en el pecho cuando hace ejercicio. Durante la cirugía, el esternón se levanta por medio de uno de los siguientes dos procedimientos.
  - **Procedimiento de Nuss.** Se utiliza una barra de acero para empujar el esternón hacia delante. La barra de acero permanece en el pecho de su hijo durante 2 a 3 años. Pasado este tiempo se retira por medio de otra cirugía. La barra mantiene el hueso en una posición más normal a medida que su hijo crece.
  - **Procedimiento de Ravitch.** Se extirpan los cartílagos anormales permitiendo de esta manera que el esternón regrese a una posición más normal. Algunas veces, se coloca una barra de acero y se deja ahí durante aproximadamente 6 meses. Es necesaria otra cirugía para retirar la barra.

#### ¿Qué pruebas se necesitarán?

- Podría hacerse una resonancia magnética. Esta es una máquina especial que usa imanes para crear una imagen que el médico utiliza para decidir el tratamiento del pectus. También muestra si el corazón o los pulmones de su hijo están siendo afectados por el pectus.
- También podría ser necesario realizar una prueba de la función pulmonar, una prueba de esfuerzo o un ecocardiograma.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.