

Conjuntivitis

(Ojo infectado)

¿Qué es la conjuntivitis?

El tejido transparente y delgado que cubre la parte blanca del ojo y la superficie interior del párpado se llama conjuntiva. La conjuntivitis es la inflamación o irritación de ese tejido y la causa puede ser:

- Bacteria
- Virus.
- Alergias.
- Exposición a productos químicos como el humo o los cosméticos.
- Irritantes como el polvo.



¿Cómo afectará la conjuntivitis a mi hijo?

- La conjuntivitis se contagia de persona a persona por contacto directo. Esto incluye el contacto con las manos, toallas o paños que tocó la persona infectada. También puede transmitirse por las gotas que se encuentran en el aire después de toser o estornudar.
- La enfermedad se inicia entre 2 a 7 días después del contacto directo. Los síntomas incluyen enrojecimiento en la parte blanca del ojo y secreción. La secreción puede ser acuosa o espesa. Los párpados se tornan rosados e hinchados. Puede afectar a uno o ambos ojos.
- Generalmente no es dolorosa. Su hijo podría decir que le arden o que le pican los ojos o que siente algo adentro del ojo. No debe haber daño a largo plazo en el ojo o en la visión. La pus y la mucosidad podría causarle ver borroso por corto tiempo.
- La conjuntivitis causada por un virus mejora en 8 a 10 días.
- La conjuntivitis causada por una bacteria mejora después de 2 a 3 días de tratamiento.
- La conjuntivitis causada por alergias no mejorará hasta se trate con medicamento contra las alergias o hasta que su hijo no esté cerca de lo que le causó la alergia.

¿Cómo se trata la conjuntivitis?

Para tratar la conjuntivitis causada por una bacteria o alergias se puede usar gotas para los ojos o medicamento tomado. Algunas veces también podría usarse un espray nasal. Para poner las gotas en los ojos:

- Lávese las manos antes de administrar el medicamento.

Tratamiento (continuación)

- Limpie suavemente los ojos con un pañuelo desechable o una mota de algodón remojada en agua tibia. Esto eliminará cualquier mucosidad o pus del párpado.
- Siga las indicaciones que le dieron para ponerle a su hijo las gotas o la pomada en los ojos y tan seguido como le dijeron que lo hiciera.
- Siempre trate ambos ojos aunque sólo uno parezca infectado.
- Asegúrese de **lavarse las manos inmediatamente después** de administrar el medicamento a su hijo.
- Los ojos pueden arder o picar después de aplicar el medicamento.
 - Si alguien más va a ponerle el tratamiento, instruya a esa persona sobre la mejor manera de poner las gotas o la pomada en los ojos. Dígale claramente a esa persona lo importante que es lavarse las manos antes y después de tratar los ojos.
 - Pídale a los niños mayores que no se restrieguen los ojos. Los niños se deben lavar las manos con frecuencia.
 - Si una bacteria causó la conjuntivitis, su hijo puede regresar a la escuela o guardería después de un día completo de tratamiento. Algunas escuelas y guarderías tienen políticas sobre cuándo puede regresar un niño con infección de ojos. Consulte con la escuela o guardería de su hijo.
 - Su hijo debe usar sus propias toallas y paños. Se deben mantener separados de los que usan los otros familiares. Cámbielos todos los días y lávelos con agua caliente y jabón.
 - Los pañuelos desechables que se usan para limpiar los ojos se deben tirar a la basura inmediatamente después de usarlos.
 - No permita que su hijo nade hasta que hayan sanado los ojos.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Tiene enrojecimiento, hinchazón o dolor que se extiende alrededor del ojo o del párpado.
- Tiene visión doble, borrosa o sensibilidad a la luz que empeora.
- Tiene una temperatura mayor de 102° F (39° C). Si su hijo es menor de 2 meses, llame al médico si la temperatura es mayor de 100.4° F (38° C).
- Tiene lesiones pequeñas en forma de ampollas cerca del ojo.
- Desarrolla un aspecto turbio en el ojo.
- No mejora después de 2 días de tratar los ojos con el medicamento recetado.
- Presenta dolor de oídos.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.