

¿Qué es el cuidado canguro?

El cuidado canguro es una forma especial de sostener a su bebé contra su pecho desnudo. Su bebé ya la conoce por su olor, sus caricias y el sonido de su voz y corazón. Su bebé se encuentra más cómodo cuando está cerca de usted. El cuidado canguro es seguro para los bebés que están estables. Children's Wisconsin alienta a ambos padres a sostener a su bebé piel contra piel todos los días durante al menos una hora, o de preferencia más tiempo si está clamado. El cuidado canguro es una manera especial en la que solamente usted puede cuidar a su bebé.

¿Por qué es bueno sostener a su bebé de esta forma?

El cuidado canguro puede ayudar a su bebé a:

- Estar más calmado y tranquilo.
- Respirar más fácilmente y mantenerse calentito.
- Dormir más.
- Evitar infecciones.
- Amamantar.
- Subir más de peso.
- Permanecer en el hospital menos tiempo.

El cuidado canguro también lo puede ayudar a sentirse:

- Más cerca de su bebé.
- Más satisfecho como padre nuevo.
- Más seguro en cuanto al cuidado de su bebé.

¿Cómo hacer el cuidado canguro?

1. Póngase una camiseta o chamarra que se abra al frente.
2. Quítele la ropa a su bebé pero déjele el pañal.
3. Coloque a su bebé en posición vertical sobre su pecho desnudo con su carita frente a la suya.
4. Siéntese en un sillón reclinable, cubra la espalda de su bebé con una cobija. ¡Relájese y disfrútelo!
5. El equipo y los monitores que tiene su bebé no cambiarán durante el cuidado canguro.

¿Qué tan seguido lo puedo hacer?

Esto dependerá de cómo reaccione su bebé durante el cuidado canguro. Planee los horarios con la enfermera de su bebé. Planee por lo menos una hora, ya que esto le da tiempo a su bebé de dormir durante el cuidado canguro. La enfermera vendrá a menudo para ver cómo está su bebé.

El cuidado canguro es un tiempo de reposo para que lo disfruten usted y su bebé. Evite hacer otras cosas como mecarse, hablar por teléfono o ver la televisión. Durante este momento especial, sugerimos que le hable quedito a su bebé, le cante o le lea un libro para ayudar a que se desarrolle su cerebro.

¿Debo continuar el cuidado canguro una vez que salga del hospital?

Sí, sostenga a su bebé piel contra piel en su casa. Usted y su bebé pueden compartir esta cercanía en cualquier momento que lo desee. Es bueno para usted, su bebé y para su relación como padre e hijo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo o a su enfermera si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención de salud que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.