

Órtesis para la mano y muñeca (férula)

¿Qué es una órtesis para la mano y muñeca (férula)?

Una órtesis para la mano y muñeca es una férula o tablilla dura que se ajusta a la mano, muñeca y antebrazo. Se mantiene en su lugar con correas y es removible.

¿Por qué se usa?

Se usa una órtesis para la mano y muñeca para ayudar a posicionarlas, protegerlas, para el manejo del tono muscular, rango de movimiento o terapia de restricción.

¿Cómo le pongo la férula a mi hijo?

1. Coloque la férula en piel seca y limpia. Si su hijo se acaba de bañar, deje que se seque la piel al aire durante al menos 30 minutos.
2. Coloque el pulgar, luego los dedos y la muñeca en la férula.
3. Sujete la muñeca con la correa, después los dedos y el pulgar. Termine sujetando el antebrazo.

Indicaciones especiales: _____

Horario de uso: _____

¿Cómo debo usar y cuidar mi férula?

1. La **primera** vez que le ponga la férula a su hijo, retíresela después de 20 minutos. Revise la piel para ver si tiene enrojecimiento. Si no hay enrojecimiento o si el enrojecimiento se desvanece en 20 minutos, puede comenzar a usar la férula como le indicó su médico o terapeuta ocupacional.
2. No deje que se caliente la férula. Evite autos calientes, agua caliente, radiadores, rejillas de calefacción o ventanas soleadas. La férula puede cambiar de forma si se calienta y es posible que ya no le quede a su hijo.
3. Lave la férula regularmente. Lave a mano las férulas de plástico con agua tibia y permita que se seque al aire antes de volver a ponérsela a su hijo. Lave las férulas de yeso en lavadora y deje que se seque al aire. No ponga las correas en la lavadora; lávelas a mano si están sucias y permita que se sequen al aire. **No** coloque férulas en la secadora.

¿De qué debo estar pendiente?

Revise la piel de su hijo en busca de áreas enrojecidas cuando use la férula. **Si la piel todavía está roja después de 20 minutos de haber quitado la férula, deje de usarla.** Llame a su terapeuta ocupacional para saber qué hacer. Es posible que necesiten volver a ajustar la férula.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre la férula de su hijo, llame al Departamento de Terapia Ocupacional o al terapeuta de su hijo.

Terapeuta _____ Teléfono _____

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera, terapeuta o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de salud que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.