

# Cómo reunir una muestra de orina no contaminada: Niños

## ¿Por qué mi hijo necesita reunir una muestra de orina no contaminada?

El médico de su hijo ha solicitado una muestra de orina "no contaminada". Todo el mundo tiene bacterias en la piel. Se toma una muestra "no contaminada" para evitar que haya bacterias en la orina. Si las bacterias de la piel entran en la orina, los resultados de los exámenes no serán exactos.

## ¿Cómo reúno la orina?

### Reúna los materiales que va a necesitar:

- Un envase para muestras estéril. Pregunte hasta dónde debe llenar el envase o para obtener la cantidad necesaria.
- 3 toallitas húmedas.



### Cuando el niño se sienta listo para orinar, siga los siguientes pasos:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Retire la tapa del vaso para muestras. Ponga la tapa sobre una toalla de papel o una superficie limpia, de manera que el interior de la tapa quede hacia arriba. No toque el interior de la tapa.
3. Abra las tres toallitas húmedas.
4. Limpie el pene con las toallitas una a la vez. **Use cada toallita sólo una vez.** Si la punta del pene tiene prepucio jálalo suavemente hacia atrás, si es posible, antes de limpiarlo. Sostenga el prepucio hacia atrás durante toda la recolección de la muestra.
5. Limpie el pene tres veces tres veces. Empiece por la punta y haga círculos con la toallita a medida que limpia y llega hasta la base. Cuando haya limpiado el pene completo con una toallita, use otra y limpie nuevamente todo el pene.
6. Cuando haya terminado la limpieza, pídale a su hijo que orine. No pare el flujo de orina. Ponga el envase para muestras en posición para recolectar la orina. No deje que el envase toque la pie de su hijo.
7. Cuando haya reunido la orina, retire el envase. Ahora el niño puede terminar de orinar.
8. Apriete bien la tapa del envase con la muestra límpielo por fuera.
9. Lávese las manos con agua y jabón.
10. Escriba el nombre de su hijo, la fecha y la hora en el envase.
11. Si está en el laboratorio, entregue la muestra al personal. Si está en casa, ponga el envase dentro de una bolsa plástica y déjelo en el refrigerador. Lívela al laboratorio dentro de las siguientes 8 horas.
12. Si no puede reunir una muestra, informe al personal de laboratorio. El médico de su hijo puede pedir que se obtenga la muestra de otra manera.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**