

Edad pre-escolar (de 3 a 4 años de edad)

## Autos

- Mantenga a su hijo en un asiento de seguridad con arnés hasta que tenga por lo menos 4 años de edad o pese 40 libras.
- Aprenda cómo puede mantener seguro a su hijo en el auto. Visite [www.childrenswi.org/carseats](http://www.childrenswi.org/carseats) para obtener más información.

## Agua

- Un adulto debe estar a una distancia de un brazo de los niños cuando estén en o cerca del agua.
- Vacíe las cubetas, albercas u otros recipientes para el agua después de haberlos usado.
- Coloque una cerca para alejar a los niños de las albercas o de otras áreas con agua.

## Quemaduras

- Coloque detectores de humo en cada piso de su hogar y en todas las áreas para dormir.
- Ponga una alarma de detección de monóxido de carbono en cada piso, cerca de la caldera y en las habitaciones.
- Prepare un plan de escape para su hogar y practíquelo con sus hijos.
- Mantenga los fósforos (cerillos) y los encendedores fuera del alcance de los niños.
- Supervise a los niños mientras estén cerca de las fogatas y las chimeneas.

## Caídas

- Enseñe a los niños a obedecer las reglas de seguridad de las aéreas de juegos (playground).
- Asegúrese de que los niños usen el equipo de seguridad adecuado para los deportes que practiquen.
- Mantenga las sillas y otros muebles alejados de las ventanas.

## Estrangulación

- Las cuerdas de las persianas y las cortinas deben acortarse y estar fuera del alcance.
- No permita que los niños jueguen con bufandas, correas o con cordones.
- Quite los cordones de las sudaderas y de las capuchas.

## Envenenamiento

- Mantenga los productos tóxicos y las medicinas bajo llave y fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Compre únicamente materiales para manualidades y juguetes no tóxicos.
- Nunca diga que el medicamento es un dulce para hacer que los niños lo tomen.
- Muchos limpiadores para el hogar, productos para las mascotas y productos de belleza pueden ser venenosos.

## Bicicleta o peatón

- Asegúrese de que los niños usen un casco cada vez que anden en bicicleta, monopatín, patines o en otros objetos con ruedas. Visite [childrenswi.org/childrens-and-the-community/families-and-clients/injury-prevention-and-wellness/helmet-safety](http://childrenswi.org/childrens-and-the-community/families-and-clients/injury-prevention-and-wellness/helmet-safety) para obtener más información.
- Es difícil ver a los niños desde el asiento del conductor. No mueva el auto cuando haya niños presentes.

Para obtener más información sobre cómo mantener a su hijo sano y seguro, consulte estos recursos en línea: [www.childrenswi.org/learn](http://www.childrenswi.org/learn)

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**