

Cuidado de heridas

¿Qué es una herida?

Una herida es una apertura en la piel. Una herida puede ser un rasguño que quite la capa superior de la piel conocido como abrasión simple o un corte llamado laceración pequeña.

Normalmente, las heridas se producen en una caída o por una lesión por fricción como una quemadura en la alfombra.



Cómo cuidar una herida simple en casa

1. Lávese las manos con agua y jabón. Esto evita la transmisión de gérmenes e infección.
2. Lave la herida y la piel que se encuentra alrededor de ella con jabón y agua para eliminar la suciedad y la mugre. Puede restregar suavemente la herida si lo necesita. Si recién se ha producido la herida y no se puede eliminar fácilmente la suciedad, llame al médico de su hijo.
3. Enjuague el área con agua.
4. Seque suavemente con una toalla limpia.
5. Si el doctor está de acuerdo, aplique en la herida un ungüento antibiótico como Polysporin® o Bacitracin®. Asegúrese de dejarle saber al médico si su hijo es alérgico a alguno de estos ungüentos. **No utilice Neosporin®.**
6. Cubra con un curita como Band-Aid® o un vendaje.
7. Diariamente, repita los pasos 1 al 6 y cambie el vendaje.
 - Use un vendaje sobre la herida durante _____ días o hasta que se haya formado una costra sobre la misma. Si su hijo se quita la costra, debe seguir usando un vendaje.
 - Deje la herida de su hijo expuesta al aire durante algunas horas al día mientras él realiza actividades tranquilas. Esto ayudará a que la herida cicatrice.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- No se puede eliminar toda la suciedad de la herida de su hijo después de restregar suavemente.

- La herida es profunda, está sucia o tiene un objeto incrustado (como un pedazo de vidrio o astillas). Es posible que estas heridas requieran de limpieza especial para obtener una cicatrización adecuada.
- La herida es profunda o abierta. Es posible que este tipo de heridas necesiten puntadas.
- La herida muestra cualquier señal de infección como aumento del enrojecimiento, inflamación, pus o secreción, o si la herida se siente tibia al tacto.
- Su hijo siente mayor dolor.
- Se vuelven a separar los bordes de la herida.
- Su hijo presenta fiebre.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.