

### **Dolores de estómago (dolor abdominal)**

#### **¿Qué es el dolor de estómago?**

Cualquier dolor en el estómago (área abdominal) es un dolor de estómago. La mayoría de los niños experimentará dolor de estómago alguna vez.

#### **¿Qué causa el dolor de estómago?**

Generalmente, no es fácil saber el motivo exacto del dolor de estómago en un niño. Saber dónde se produce el dolor y la intensidad con que su hijo lo siente es de utilidad. Es posible que los niños muy pequeños no puedan indicar dónde ni con qué intensidad les duele el estómago. Las causas comunes del dolor de estómago en los niños son:

- Hambre.
- Gastroenteritis.
- Estreñimiento (no puede tener deposiciones).
- Beber leche de vaca, si su hijo es intolerante a la lactosa.
- Estrés.
- Dolores menstruales (dismenorrea).
- Dolor muscular u óseo.
- Toser mucho.

#### **¿Cómo se trata?**

El tratamiento se basa en la causa del dolor estomacal. Los tratamientos habituales son, entre otros:

- Descanso y relajación.
- Comer en los horarios establecidos.
- Dieta blanda, esto significa no consumir alimentos grasos o condimentados.
- Beber mucho líquido; beber abundante agua es muy importante.
- Medicamentos como analgésicos o antiácidos. Pregunte antes al proveedor de servicios de salud de su hijo.
- El proveedor de servicios de salud de su hijo puede recomendar laxantes si el estreñimiento es un problema.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- se despierta en la noche con dolor;
- siente dolor en un área específica (localizado);
- adelgaza o deja de crecer;
- vomita sangre o presenta sangre en las heces;

- tiene antecedentes familiares de problemas intestinales;
- presenta otros síntomas como fiebre, sarpullido, dolores articulares u orina frecuentemente;
- muestra alguna señal de deshidratación: boca seca, pocas lágrimas cuando llora o no orina en un período de 8 a 12 horas;
- presenta dificultad para respirar o respira muy rápido;
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**