

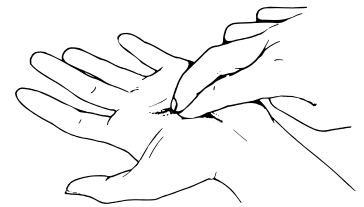
## ¿Qué es el masaje de la cicatriz?

El masaje de la cicatriz ayuda a evitar que la cicatriz de su hijo se vuelva rígida y apretada, este implica presión y estiramiento del tejido de cicatrización. Si la cicatriz se aprieta, podría limitar los movimientos del área. El masaje de la cicatriz también puede ayudar a reducir el dolor y la comezón a medida que la cicatriz sana. Es importante comenzar a realizar masaje de la cicatriz una vez que la cicatriz o herida está completamente curada. El proveedor de servicios de salud de su hijo le dirá cuándo comenzar. Es posible que deba continuar el masaje de la cicatriz durante 6 meses a 2 años ó más después de que sane la herida.

## ¿Cómo se hace?

El proveedor de servicio de salud de su hijo le demostrara como dar el masaje en la cicatriz.

1. Lávese las manos.
2. Use un ungüento o crema espesos tal como crema Nivea®, crema Eucerin®, Aquaphor®, la loción de Keri®, crema de cacao, etc. Estos productos no deben contener alcohol ni perfume.
3. Ponga una pequeña cantidad de crema en la cicatriz de su hijo.
4. Use la cantidad de crema suficiente para que la cicatriz esté húmeda cuando termine el masaje.
5. Comience en el extremo exterior de la cicatriz. En el caso de cicatrices con distintas áreas de sensibilidad, comience con el área menos sensible.
6. Presione la yema del dedo y haga círculos ya sea con las puntas de los dedos o con el pulgar. Repita hasta que haya cubierto toda la cicatriz.
7. Después del masaje, haga ejercicios para el rango de movimiento según las indicaciones del terapeuta o del proveedor de servicios de salud de su hijo.



### Nota:

- Al usar presión, es posible que observe que el color de la cicatriz de su hijo se aclare o se "blanquee" al tocarla. Esto es normal. Significa que se está aplicando la cantidad de presión correcta.
- En un principio su hijo podría quejarse de que siente molestias. Puede presionar suavemente y aumentar la presión lentamente según lo tolere su hijo.
- Si la presión es demasiado suave, su hijo podría quejarse de que siente "cosquillas". Esto significa que debe aplicar más presión.
- Si su hijo tiene **mucha** sensibilidad en el área de la cicatriz, comuníquese con su proveedor de servicios de salud.

**ALERTA:** Llame al terapeuta de su hijo, a su médico, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**