

### **Frenotomía** (Liberación del frenillo lingual)

#### **¿Qué es la frenotomía?**

El frenillo es un pedazo de tejido que une a la lengua con la base de la boca. Si es demasiado corto, se le llama lengua atada. Esto causa problemas al hablar y comer.

Una frenotomía es una cirugía para cortar o cauterizar el frenillo y ayudar a que la lengua se mueva más libremente.

#### **¿Qué necesito saber antes de la cirugía de mi hijo?**

- **No le dé a su hijo estos medicamentos durante al menos dos semanas antes de la cirugía, ya que aumentan la probabilidad de sangrado durante la cirugía.**
  - **Ibuprofeno (Motrin®, Advil®, Pediaprofen®)**
  - **Naproxeno**
  - **Aspirina**

Le puede dar Tylenol conforme sea necesario. No deje de darle ningún medicamento que le hayan recetado sin hablar antes con el médico. Si le recetan algún medicamento a su hijo además de antibióticos antes de la cirugía, favor de llamar a nuestra oficina.

- Tratamos de programar las cirugías lo más pronto posible. Si no nos hemos comunicado con usted en 2 semanas, favor de llamar a nuestra oficina.
- Es mejor realizar la cirugía cuando su hijo se encuentre en buen estado de salud. Si tiene señales de enfermedad, llame inmediatamente al médico o enfermera. Es posible que se cancele la cirugía si su hijo está enfermo o si tiene fiebre.

#### **¿Qué sucederá después de la cirugía de mi hijo?**

##### **Qué esperar:**

- Es posible que vea una puntada debajo de la lengua de su hijo que se disolverá por sí sola. También es probable que vea un área en la boca de color amarillo, gris o blanco, lo cual es normal como parte del proceso de sanación.
- Es posible que su hijo babee más de lo normal por aproximadamente 3 días después de la cirugía.
- Es común que después de la cirugía los niños vomiten pero si no se detiene el vómito después de 24 horas, llame al médico de su hijo.

##### **Actividad:**

Su hijo puede jugar y realizar actividades tranquilas hasta que se sienta lo suficientemente bien para estar más activo.

## Después de la cirugía (continuación)

### Dolor:

- Su hijo sentirá poco dolor como resultado de esta cirugía. Es posible que sienta como si se hubiera mordido la lengua. Por lo general, no dura mucho el dolor.
- De ser necesario, su hijo puede tomar acetaminofeno (paracetamol) o ibuprofeno para el dolor.
- Si su hijo es lo suficientemente mayor, puede chupar hielo picado para ayudar a calmar el dolor.

### Dieta:

- Es posible amamantar a su lactante o niño inmediatamente después del procedimiento, lo cual es seguro y reconfortante.
- Su hijo debe comenzar con líquidos claros. Puede regresar a la dieta regular de su hijo cuando la pueda tolerar.
- Para ayudar a mantener su boca limpia, enjuáguela con agua después de darle el biberón o algo de comer.

### Seguimiento

- Es necesaria una cita de seguimiento aproximadamente 2 semanas después de la cirugía. Si todavía no ha programado esta visita posoperatoria, llame a la oficina del médico para hacer la cita con su doctor o con la enfermera especializada en práctica avanzada.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Problemas para chupar, comer o si no está tomando líquidos.
- Inflamación o infección bajo la lengua.
- Dolor severo.
- Señales de moretones o sangrado inusual.
- Fiebre de 101.2° F (38.5° C) o superior por más de dos días o si la fiebre no cede al tomar acetaminofeno.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**