

## ¿Qué es la endoscopia capsular?

La endoscopia capsular es una prueba que permite al médico observar el intestino delgado. Se puede realizar para detectar sangrados u otros problemas en el intestino delgado.

Se utiliza una cámara pequeña de video dentro de una cápsula. La cámara se activa después de que se coloca el cinturón con el dispositivo de grabación a su hijo. La cápsula se traga con agua.

A medida que la cápsula se mueve por el intestino delgado, la cámara captura fotografías y las envía al dispositivo de grabación. Cuando la prueba finaliza, el médico sube las imágenes a una computadora para analizarlas.



## ¿Cualquiera puede someterse a esta prueba?

Casi todos pueden someterse a esta prueba. La Administración de Medicamentos y Alimentos la aprueba para pacientes de 2 o más años de edad. Se puede realizar a niños pequeños según su edad y tamaño. Es posible que la cápsula sea muy grande para que un niño pequeño la trague. En ese caso, el médico puede colocarla en el intestino delgado con un endoscopio.

Informe al médico si su hijo tiene un marcapasos u otro dispositivo electromédico. El doctor decidirá si aún se puede realizar la prueba.

Si el intestino delgado es muy estrecho debido a una enfermedad o hinchazón, la cápsula se puede atascar. Esto es muy poco común. El médico analizará los riesgos con usted. Si es necesario, se puede realizar una prueba para detectar un estrechamiento en el intestino antes de la prueba con la cápsula.

## ¿Cómo preparo a mi hijo para la prueba?

### El día antes de la prueba

- Su hijo puede desayunar y almorzar en forma habitual.
- Después de las 2:00 p.m., su hijo solo puede beber líquidos claros.
  - No le dé ningún alimento sólido, leche ni productos lácteos después de las 2:00 p.m. La comida puede afectar los resultados de la prueba.
  - No le dé jugos de pulpa como naranja, piña o toronja después de las 2:00 p.m.
- Los líquidos claros son, entre otros:
  - Jugo de manzana, jugo de uva blanca, ginger ale, jugos en polvo como Kool-aid® o Crystal Lite®, Jell-O®, o Popsicles® sin jugo de fruta real.
  - **No le dé líquidos de color rojo o morado.**
  - **Recuerde no darle jugos con pulpa.**
- Puede tomar normalmente los medicamentos el día previo a la prueba.

## La mañana de la prueba

- **Su hijo puede beber líquidos claros hasta las 4:30 a.m.** No deje que su hijo ingiera ningún tipo de alimento ni bebida después de esa hora. Esto incluye agua, goma de mascar y caramelos duros.
- **No le dé a su hijo los medicamentos esa mañana. Tráigalos al hospital.**
- **Su hijo debe utilizar una camiseta ligera sobre la que se pueda colocar el dispositivo de grabación.**

**Tenga presente: Es importante seguir estas indicaciones especiales.** Si su hijo come o bebe cualquier cosa después de las horas indicadas anteriormente, **es posible que la prueba se cancele.**

### ¿Qué sucede durante la prueba?

Su hijo usará un cinturón con sensor en la cintura. El dispositivo de grabación se coloca en el cinturón con el sensor. El dispositivo se comunica con la cápsula. Su hijo podrá retomar sus actividades normales ese día. Su hijo no podrá practicar deportes ni asistir a la clase de educación física mientras utiliza el dispositivo de grabación. Cualquier daño al dispositivo de grabación podría evitar que la prueba se grabe correctamente. Por lo general, puede comer unas horas después de tragar la cápsula. Le darán más indicaciones sobre la alimentación y los medicamentos cuando comience la prueba.

Cinturón con sensor



Dispositivo de grabación

Su hijo dejará el hospital mientras la cámara toma las fotografías. Le pediremos que vuelva de 8 a 12 horas después para retirar el cinturón con el sensor y el dispositivo de grabación. Es muy importante regresar todo el equipo a tiempo para asegurar que se descargue correctamente la prueba de hijo.



Dispositivo de grabación

### ¿Qué sucede después de la endoscopia capsular?

Lo que puede esperar durante los próximos dos días:

- **Comodidad.** No son normales el dolor, el malestar estomacal ni los vómitos. Comuníquese con nosotros si esto le preocupa.
- **Dieta.** Su hijo puede retomar su dieta normal.
- **Actividades.** Su hijo puede realizar actividades y ejercitarse normalmente.
- **Medicamentos.** Su hijo puede comenzar a tomar de forma normal sus medicamentos. No doble las dosis para compensar una dosis que se saltó. Solo comience con la dosis normal.

- **Otras pruebas.** No se deben realizar otras pruebas, especialmente una imagen por resonancia magnética, hasta que la cápsula se haya eliminado. Si su hijo tiene una imagen por resonancia magnética programada, informe al radiólogo. Es posible que sea necesaria una radiografía para saber si la cápsula se eliminó antes de someterse a una imagen por resonancia magnética.
- **La cápsula.** La capsula se eliminará en una deposición (popó). En ocasiones, las luces de la cápsula seguirán encendidas cuando esto suceda. Es probable que su hijo no se dé cuenta cuando elimine la cápsula. Es seguro arrojar la cápsula al inodoro o tirarla con un pañal. Si cree que su hijo no ha eliminado la cápsula y no presenta síntomas, se puede tomar una radiografía después de 7 días para saber si se eliminó.
- **Resultados.** Un médico analizará las imágenes. Se enviará un resumen de los resultados al médico de su hijo, quien se comunicará con usted para informar los resultados. Realizar el análisis completo demora entre 10 y 14 días. Si el médico de su hijo no se comunica con usted, llame a su consultorio.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene:

- Dolor, malestar estomacal o vómitos.
  - Antes de las 4:00 p.m. comuníquese con la enfermera de Gastroenterología al 414-266-2851. La recepción de Gastroenterología le llamará a la enfermera.
  - Después de las 4:00 p.m. o el fin de semana, comuníquese con el operador del hospital al 414-266-2000. Pida hablar con el gastroenterólogo de guardia.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**