

Con limpieza intestinal: Golytely®

Antes de la colonoscopia, su hijo debe ingresar al hospital para que preparen sus intestinos. Necesita registrarse en el Centro de Bienvenida en el vestíbulo del primer piso.

Es muy importante que llegue al hospital a tiempo. Llegar tarde puede retrasar la preparación intestinal. Si no se termina esta preparación, es posible que se retrase o cancele el procedimiento de su hijo.

¿Qué sucede antes de la colonoscopia?

- Su hijo necesitará prepararse para limpiar (vaciar) los intestinos antes del examen.
- Tres días antes de venir al hospital, su hijo debe comenzar a comer una dieta baja en fibra. Ofrezcale melón, uvas, pepino, arroz, calabazas, cereal, puré de papas y pasta. Evite las verduras con alto contenido de fibra, como elote (maíz) y semillas.
- Su hijo puede comer un desayuno ligero antes de venir al hospital el día del ingreso. Una vez que ingrese al hospital, debe beber únicamente líquidos claros. Los líquidos claros incluyen:
 - Limonada Crystal Light®
 - Jell-O® (gelatina)
 - Popsicle® (paleta de hielo)
 - Jugo de manzana
 - Agua
 - Té
 - Gatorade
- **No debe beber ningún líquido de color rojo ni morado.** Estos pueden teñir el colon y hacer que parezca que sangra.
- No debe beber ningún producto lácteo ni leche.

¿Cómo y cuándo se hace la preparación?

- Se le pondrá una vía intravenosa a su hijo para asegurarnos de que no se deshidrate. Se debe revisar el sitio de la vía intravenosa cada hora, incluso durante la noche, para asegurarnos de que esté funcionando.
- Se le pondrá una sonda nasogástrica a su hijo, la cual es un tubo flexible que entra por la nariz y llega hasta el estómago. Esto se hace para darle suficiente solución de preparación, ya que es bastante líquido para que un niño la beba. Es posible que su hijo se sienta un poco incómodo con la sonda en la nariz. Puede ser que tenga molestias en la garganta o ganas de vomitar. Es posible que no le guste tener la sonda pegada con cinta en su mejilla o nariz.
- Se usan medidas de confort como la distracción para ayudar a su hijo a que la experiencia sea lo menos traumática posible y para mantenerlo cómodo. Puede quedarse con su hijo durante el procedimiento. No siempre se utilizan medicamentos sedantes para insertar una sonda nasogástrica o una línea intravenosa.
- Si usted o su hijo quisiera ver un video sobre la colocación de una sonda nasogástrica, visite: www.chw.org/childlife
 - Seleccione "Learn what it is like to have an NG tube placed" (Aprenda cómo es que le coloquen una sonda nasogástrica).
 - Sugerimos que usted vea este video primero y después decida si cree que le va a ayudar a su hijo verlo.

- Cada paciente es diferente pero la preparación intestinal en general lleva por lo menos 12 horas. Puede durar toda la noche o hasta que sea la hora del procedimiento de su hijo.
- Durante la preparación intestinal se le pedirá a su hijo que se pare y camine.
- Su hijo podría tener el estómago inflamado y sentirse incómodo. También podría tener náuseas. La enfermera estará pendiente de esto y ajustará la velocidad de la preparación según sea necesario.
- Su hijo necesitará ir al baño muchas veces durante la preparación intestinal, incluso durante la noche. Esté preparado ya que es posible que usted y su hijo no duerman bien.
- Dependiendo de cómo vaya la preparación intestinal, es posible que su doctor ordene enemas para que se los administren al mismo tiempo que la solución de preparación baja por la sonda. Un enema ayuda a que las heces (popó) salgan del recto al introducir líquido en el mismo, facilitando que su hijo haga popó. Algunas veces son necesarios varios enemas.

¿Qué se espera de mí?

Como socio en el cuidado de su hijo, se espera que ayude durante la preparación intestinal. Esto incluye:

- Ayudar a que su hijo vaya al baño. Esto sucederá muchas veces durante la noche.
- Caminar en la habitación o unidad con su hijo.
- Ayudar a limpiar y lavar a su hijo de ser necesario después de ir al baño.
- Cambiar pañales si el paciente no sabe ir al baño.
- Proporcionar distracción y apoyo emocional.
- Brindar consuelo durante la colocación de la sonda y vía intravenosa si se siente cómodo haciéndolo.

¿Qué más necesito saber?

- Hay disponibles un televisor y un reproductor de DVDs. Puede traer DVDs de casa y otros artículos familiares como juguetes no ruidosos, muñecos de peluche, cobijas, dispositivos electrónicos, artes y manualidades. Estos artículos pueden ayudar a facilitar su estadía.
- Tal vez usted quiera traer 3 o 4 prendas interiores limpias adicionales.
- El hospital no proporciona alimentos para los padres ni visitantes. Los padres pueden traer su propia comida o comprar algo en la cafetería. Hay un refrigerador y horno de microondas en la sala para padres.

¿A quién puedo llamar si tengo preguntas?

- Si necesita cancelar la prueba, llame al doctor o a la enfermera de su hijo en la Clínica de Gastroenterología:
El teléfono es (414) 266-3690 y el horario es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.
- Si tiene preguntas después de estas horas, llame al operador del hospital al (414) 266-2000 y pregunte por el doctor de gastroenterología que esté de guardia

Otros recursos que pueden ser de ayuda:

- Moviegi.com. Esta página web tiene videos en inglés y español que explican diferentes procedimientos y problemas digestivos.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.