

Convulsión

¿Qué es una convulsión?

Una convulsión puede ser un cambio con el conocimiento, movimientos o comportamiento. Puede ser muy aterrador. Pueden ser muy distintas para cada niño. Algunos niños pueden:

- presentar temblores rítmicos de todas las partes o parte del cuerpo;
- tener la mirada perdida;
- caerse al suelo;
- tener espasmos musculares cortos y repentinos.
- hacer las mismas cosas una y otra vez como parpadeos, jalar su ropa o tronar los labios;

¿Qué la causa?

Es ocasionado por una explosión de actividad eléctrica en el cerebro. Es como una detonación de carro o cuando la computadora para de trabajar.

Convulsiones provocadas son causadas por algo que afecta el cerebro solo por un corto tiempo. Algunos ejemplos son:

- Fiebre. Estas se llaman **convulsiones febriles**. Estas pueden ser ocasionadas cuando le da una fiebre repentina. Le tienden a dar a niños entre la edad de 6 meses a 3 años. Uno de cada 25 niños va a tener por lo menos una convulsión febril. Como un tercio de estos niños van a tener más convulsión febril hasta que crezcan y se les quite por sí solo.
- Azúcar baja en la sangre
- Infección o lesión cerebral
- Tomar veneno u otra toxina

Convulsiones sin ser provocadas son ocasionadas por un cambio de actividad eléctrica en el cerebro. La causa puede ser genética. Lo que quiere decir que es hereditario. Pueden ser el resultado de una previa lesión en el cerebro. También esto puede ser por una diferencia en la manera como el cerebro se forma en la primera etapa de gestación de la vida de su hijo. Algunas veces la causa no es reconocida.

¿Qué exámenes se pueden realizar?

- **EEG** (electroencefalograma). Examen que registra la actividad eléctrica en el cerebro.
- **IRM** (imagen de resonancia magnética). Una IRM toma fotografías del cerebro de gran resolución de modo que se pueden encontrar los problemas pequeños del cerebro.
- **Examen de sangre**. Estudios de laboratorio que revisan si existen infecciones u otros problemas.
- **Punción de la médula espinal**. Examen del líquido cefalorraquídeo para saber si existe infección. También se llama punción lumbar (LP por sus siglas en inglés).

¿Tendrá mi hijo otra convulsión?

Es difícil saber después de una sola convulsión si se producirá otra. Para un niño que tiene una convulsión corta con temblor del todo el cuerpo junto con el desarrollo y examen normal:

- **Si el resultado del electroencefalograma es normal:** El niño tiene un 30% de probabilidad de tener una segunda convulsión.
- **Si el resultado del electroencefalograma es anormal:** El niño tiene de un 50 a un 70% de probabilidad de tener una segunda convulsión.

Los niños que tengan problemas de desarrollo, una resonancia magnética con resultados anormales o un examen anormal tienen un mayor riesgo de tener más convulsiones.

¿Cómo se trata una convulsión?

Saber qué hacer y cómo mantener a su hijo seguro durante una convulsión es muy importante. Solicite a su proveedor de servicios de salud la hoja educativa **Cuidado de un niño durante una convulsión (Nº 1994)** la cual cuenta con esta información. También está la hoja educativa de Convulsiones Febriles (Nº1469)

Medicamentos

Muchos niños no necesitan medicamentos después de sólo una convulsión. Los medicamentos se pueden usar para disminuir la probabilidad de que se produzca una segunda convulsión. Ellos no curan las convulsiones. En ocasiones no se usan medicamentos hasta que se haya producido 2 o más convulsiones. Su proveedor de servicios de salud hablará con usted sobre los medicamentos que pueden beneficiar a su hijo.

Si se usan medicamentos estos son:

- Medicamentos que se administran para mantener a su hijo libre de convulsiones durante un período de tiempo de 1 a 2 años o hasta que tenga la edad suficiente para tener un riesgo menor de tener convulsiones.
- Recetados basados en el tipo de convulsión de su niño.
- Revisados por medio de un examen de sangre para verificar cuanta medicina hay en la sangre. La dosis del medicamento podría necesitar cambios para limitar los efectos secundarios y el número de convulsiones.

¿Dónde puedo obtener información?

American Epilepsy Society

www.aesnet.org

Epilepsy Foundation of America

www.efa.org

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- sufre más convulsiones;
- no puede tomar los medicamentos que le recetaron;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.