

Viajar con un niño que tiene epilepsia

Un viaje seguro comienza con la planificación antes de salir de casa. Los consejos para viajar incluyen:

Planificar con antelación.

- Llame a la aerolínea y explique sus necesidades. Pregunte qué facilidades ofrecen. Pregunte sobre las reglas para llevar medicamentos.
- Si va a parques temáticos u otros lugares, llame y pregunte qué ayuda pueden brindarle.
- Elija bocadillos, libros o juguetes con su hijo para ayudarlo a disfrutar el viaje.
- Lleve una lista de números de teléfono que pueda necesitar. Incluya a:
 - El proveedor de atención primaria.
 - El proveedor de neurología.
 - El farmacéutico.
 - El contacto familiar de emergencia que conozca el historial médico de su hijo.
 - La farmacia y el hospital más cercanos a donde viajará.

Medicamentos

- Vuelva a surtir las recetas de 1 a 2 semanas antes del comienzo de sus vacaciones. Asegúrese de recogerlas antes de irse para tener suficiente para llevar.
- Si es necesario, llame a su compañía de seguros para ver si le pueden dar dosis anticipadas para que no se quede sin medicamentos.
- Si vuela, lleve 2 suministros de medicamentos con usted. Coloque uno en su equipaje de mano y el otro en el equipaje que documente. Si su hijo usa un medicamento de rescate para las convulsiones, como Diastat®, guárdelo en su bolso de mano.
- Lleve una lista de los medicamentos y las dosis. Esto se llama lista de medicamentos de la casa.
- Lleve el número de teléfono de su farmacia local. Si es necesario, es posible que lo puedan ayudar con problemas de seguro en una nueva farmacia.
- Si su hijo no está usando un medicamento de rescate ahora, llame a su proveedor de atención médica para ver si es necesario para el viaje.



Atención de emergencia

- Obtenga un plan actual de atención de emergencia firmado por su proveedor. Llévelo con usted.
- Póngale a su hijo un brazalete o collar médico que indique que tiene epilepsia. También enumere cualquier alergia en el brazalete o collar.
- Todos los que viajen con su hijo deben conocer los primeros auxilios para las convulsiones. Sepa qué hacer y qué no hacer durante una convulsión. Todas las personas también deben saber cómo describir las convulsiones. Vea la hoja de enseñanza "Cómo cuidar a su hijo durante una convulsión" (No. 3069).

Estimulador del nervio vago

- Siempre lleve consigo la tarjeta de registro. Puede que la necesite en el aeropuerto.
- Cuando pase por un control de seguridad en el aeropuerto u otro lugar (parque de diversiones, atracción turística, etc.), solicite que revisen manualmente a su hijo. Esto ayudará a asegurarse de que su hijo no active el dispositivo de detección de seguridad.

Dieta cetogénica

- Pida que le pongan un refrigerador en su habitación de hotel para almacenar alimentos dietéticos especiales.
- Haga suficientes comidas para tener a mano durante el tiempo en el que estará de viaje. Planifique comidas adicionales en caso de que se retrase por cualquier motivo. Asegúrese de llevar una bolsa insulada y suficientes bolsas de hielo para mantener los alimentos seguros.
- Para viajar fuera del país, obtenga una carta del médico para que pueda llevar estos alimentos especiales con usted.

En el destino

- Verifique la ubicación y el número de teléfono de una farmacia y hospital cerca de usted.
- Llame con anticipación para obtener mesas en restaurantes y boletos en atracciones locales.
- Tenga una bolsa de hospital preparada con anticipación con todo lo que necesita. Incluya un cambio de ropa, dinero, el plan de atención de emergencia y notas sobre la atención de su hijo.
- Si necesita visitar la Sala de Emergencias, estos consejos pueden ayudarlo a que sea una visita fácil:

Lleve un plan de atención de emergencia firmado por su proveedor de atención médica. El plan debe incluir las dosis de los medicamentos de emergencia de acuerdo al peso de su hijo.

- Lleve notas sobre lo que se hizo en el pasado para controlar las convulsiones de su hijo. Incluya información sobre lo que **no** funcionó.
- Sea un defensor. Usted conoce mejor la atención de su hijo.
- Lleve la información de contacto de su proveedor de atención médica con usted.

Ahora que ha planeado con anticipación y está preparado para su viaje, ¡disfrute de los pequeños placeres y alegrías de estar lejos de casa!

Esta información fue adaptada de los materiales disponibles a través de Wisconsin Seizure Control Network (Red de Control de Convulsiones de Wisconsin).

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.