

### Consejos generales para hacer la tarea

- Hable con el maestro de su hijo sobre cómo le está yendo en la escuela. Pregunte qué puede hacer para ayudar a su hijo.
- Hable con el maestro de su hijo sobre la tarea. Sepa la cantidad y la frecuencia de la tarea. Decidan juntos si la cantidad y el tipo de tarea son adecuados para su hijo. Pregunte qué puede hacer en casa para reforzar el aprendizaje.
- Pídale a su hijo que use un libro de tareas diarias.
- Sea positivo sobre la tarea.
- Tenga un horario establecido todos los días para hacer la tarea.
- Sea paciente con su hijo. El aprendizaje tiene lugar en un ambiente tranquilo.
- Asegúrese de que su hijo tenga un lugar tranquilo y bien iluminado para hacer la tarea.
- Asegúrese de que su hijo tenga los materiales adecuados, como papel, lápices y un diccionario.
- Asegúrese de que su hijo comience la tarea difícil primero, antes de que se canse.
- Sea un buen ejemplo mientras hace la tarea. Si su hijo está leyendo, usted lea; si su hijo está haciendo matemáticas, revise su chequera.
- Si su hijo pregunta, ayúdelo a encontrar la respuesta. Tenga cuidado de no hacer la tarea por él.
- Le debe quedar claro a su hijo la tarea es de él.
- Observe a su hijo en busca de signos de frustración. Es posible que deba programar descansos cortos.
- Siga el progreso de su hijo. Revise la tarea diariamente.
- Díglele a su hijo que cree que la escuela es importante y que la tarea es práctica.
- Recompense el progreso en la tarea. Celebre los éxitos de su hijo.
- Asegúrese de elogiar específicamente a su hijo. Use una de estas frases que mejor se ajuste a los esfuerzos de su hijo:
  - "Te esfuerzas mucho" o "Lo hiciste muy bien"
  - "Esto es difícil"
  - "Bien por ti, eso tenía sentido" o "Lo descubriste todo por ti mismo"
  - "Has avanzado mucho"
- Si es necesario, pregúntele al maestro si su hijo puede obtener ayuda adicional fuera de la clase.
- Si su hijo todavía tiene problemas, el director de la escuela puede encontrar ayuda.



## Consejos para la tarea de lectura

- Antes de comenzar, elija un lugar tranquilo.
- A medida que su hijo lea, señale los patrones de ortografía y sonido, como gato, pato, plato.
- Cuando su hijo tenga dificultades con una palabra, **espere**. Dele a su hijo algo de tiempo para resolverlo. Ayúdelo a pronunciar la palabra si es necesario.
- Si su hijo no puede leer la palabra, dígasela. Es posible que sea una palabra que no sepa. Puede ayudarlo pidiéndole que lea la parte de la palabra que conoce para ver si puede leerla toda.
- Después de ayudarlo con una palabra, pídale que regrese y que vuelva a leerla para asegurarse de que tenga sentido. Esto puede ayudar a su hijo a pensar sobre el significado de la historia.
- Si su hijo comete un error y sigue leyendo, **espere**. Deje que su hijo descubra el error.
  - Si regresa y lo dice bien, felicítelo diciendo: "bien por ti, eso tenía sentido".
  - Si continúa, espere hasta el final de la página o párrafo. Dígale: "cometiste un error allí, intenta leer de nuevo". Esto le permite a su hijo resolver el problema.
- Lo que su hijo le lee en voz alta puede estar a un nivel inferior de lo que leen en clase. Esto reforzará sus habilidades de lectura. Si el material de lectura parece demasiado difícil, hable con el maestro de su hijo.
- Cuando su hijo esté leyendo, debe hacer pausas de vez en cuando. Haga preguntas sobre lo que está sucediendo en la historia. Esto ayuda a su hijo a entender lo que está leyendo.
- Antes de llegar al final de la historia, pregúntele a su hijo qué piensa que sucederá después.
- Cuando su hijo haya terminado, pídale que le cuente la historia en sus propias palabras.
- Pídale a su hijo que trate de leer cárteles, menús y etiquetas de alimentos. Esto puede ayudar a reforzar la necesidad de habilidades de lectura.
- Lea por diversión. Si es posible, usted y su hijo pueden turnarse para leer en voz alta todas las noches.



## Consejos para hacer la tarea de matemáticas

- Comience preguntándole a su hijo qué se supone que debe hacer. Si su hijo le puede explicar la tarea, usted sabrá que la comprende.
- Dígale a su hijo si usted no entiende un problema de matemáticas. Use al maestro de su hijo como un recurso para obtener más ayuda.
- Pregúntele al maestro si su hijo puede usar una calculadora para verificar el trabajo terminado.

- Muéstrelle a su hijo cómo se usan las matemáticas en la vida cotidiana, como contar los tenedores, verter de un galón de leche o decirle la hora en la que comienza un programa de televisión favorito.
- Hable con su hijo cuando conduzca en el automóvil. Muéstrelle cómo los números nos dicen qué tan rápido estamos conduciendo, qué tan lejos hemos llegado y cuánto tiempo llevará llegar a casa.
- Pregúntele al maestro qué habilidades de matemáticas se enseñarán durante el semestre y qué puede hacer para ayudar a su hijo.

### Otras hojas de enseñanza que pueden ser útiles

- No. 3073 Problemas y discapacidades de aprendizaje
- No. 3073.02 Recursos para niños con problemas de aprendizaje

**ALERTA:** Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**