

¿Qué son los problemas de aprendizaje?

Un niño con un problema de aprendizaje tiene dificultades para aprender habilidades básicas de lectura, ortografía, escritura y matemáticas. Pueden estar relacionadas con problemas de atención, lenguaje o memoria.

¿Qué es una discapacidad de aprendizaje?

Una discapacidad de aprendizaje es una debilidad específica y mayor relacionada con las habilidades escolares importantes como la lectura, las matemáticas o la escritura. La mayoría de las veces, el problema se presenta en un área de habilidades en la que el niño necesita ayuda adicional. Cada niño con una discapacidad de aprendizaje es único. Todos los niños tienen su propio conjunto de fortalezas y debilidades.

Con apoyo y ayuda, los niños con discapacidades de aprendizaje pueden aprender a trabajar con sus debilidades y tener éxito.

Los niños pueden presentar algunas de las siguientes señales en algún momento de su desarrollo. No siempre significa que hay una discapacidad de aprendizaje.

Señales que puede ver en su hijo:

Problemas:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Con letras, números o sonidos, o al pronunciar palabras.• Para seguir indicaciones.• Para entender palabras o conceptos.• Para hacer las tareas.• Para mantenerse organizado, ya sea con la tarea o artículos personales. | <ul style="list-style-type: none">• Para ordenar cosas en grupos.• Para escuchar o recordar.• Para decir la hora o saber cuál es la derecha y la izquierda.• Ser torpe.• Mala memoria.• Para adaptarse al cambio. |
|---|--|

Otros indicios

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Problemas sensoriales.• Decir una cosa que significa lo contrario.• Desempeñarse de manera diferente de un día a otro.• Actuar sin pensarlo. | <ul style="list-style-type: none">• Habilidades pobres de lectura o escritura. Puede mezclar letras o no poner las letras en el orden correcto.• Dificultades para quedarse quieto.• Capacidad de concentración reducida. Se distrae con facilidad. |
| <ul style="list-style-type: none">• Coordinación pobre de ojos y manos. Esto podría incluir problemas para atrapar una pelota o ser más lento con los videojuegos o juegos de computadora.• Comenzar a hablar más tarde que otros niños o el habla no es clara. | |

¿Cómo se tratan las dificultades de aprendizaje?

Un niño con una discapacidad de aprendizaje tiene dificultades con algunas habilidades escolares. Un buen plan de tratamiento se centrará en la **ayuda adicional** en esas áreas.

Esta ayuda adicional debe comenzar tan pronto como se encuentre el problema, probablemente en el jardín de niños o en 1^{er} grado. Es posible que la escuela de su hijo cuente con un programa para ayudarlo. De lo contrario, es posible que deba buscar ayuda en un centro de aprendizaje.

¿Qué puedo hacer?

Involúcrese lo antes posible. Si su hijo tiene alguna de las señales anteriores, hable con el médico de su hijo. Es posible que un neuropsicólogo deba examinar a su hijo. Hable con el maestro o el director de su hijo y solicite una reunión para conversar sobre un Plan Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) o un Plan 504, un plan formal de la escuela que describe las intervenciones y el apoyo que se le proporcionará a su hijo para ayudarlo a aprender.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

- Solicite una evaluación para ver si necesita un Plan Educativo Individualizado (IEP) o un Plan 504.
- Reconozca las fortalezas de su hijo y celebre los éxitos.
- Ayude a su hijo a organizarse. Comience temprano con pequeñas tareas como ordenar los cubiertos o colocar la ropa para el día siguiente. Esto hará que las tareas más grandes parezcan más fáciles de manejar.
- Establezca horarios para las comidas, la tarea y la hora de acostarse y cúmplalos tanto como sea posible.
- Ayude a su hijo a planificar su horario semanal. Comience con un día a la vez, luego varios días y continúe con la planificación de la semana. Ayude a su hijo a tomar decisiones y establecer metas.
- Manténgase en contacto cercano con la escuela de su hijo. Haga voluntariado si puede. Asista a la escuela.
- Ayude a su hijo a desarrollar los mismos comportamientos que espera de otros niños de la familia.
- Ayude a su hijo a comprender que la discapacidad de aprendizaje es sólo una pequeña parte de quienes son.

Otras hojas de enseñanza que pueden ser útiles

- No. 3073.01 Consejos para hacer la tarea para niños con problemas de aprendizaje
- No. 3073.02 Recursos para niños con problemas de aprendizaje

ALERTA: Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.