

(Formas anormales de la cabeza en bebés)

¿Qué son la plagiocefalia y la braquicefalia?

- Plagiocefalia significa que un lado de la cabeza está plano. Esto puede conducir a una apariencia desigual de la cabeza. En casos más severos, los lados derecho e izquierdo de la cara de un bebé pueden verse diferentes.
- La braquicefalia es cuando ambos lados de la parte posterior de la cabeza están planos.

¿Qué causa la plagiocefalia y la braquicefalia?

El cráneo de un bebé es muy suave. La mayoría de los bebés adquieren una forma anormal de la cabeza al acostarse en una sola posición con demasiada frecuencia.

Algunos bebés tienen mayor riesgo de presentar plagiocefalia y braquicefalia. Incluyen a los bebés que:

- Son prematuros. Pasan más tiempo boca arriba a una edad temprana en comparación con un bebé nacido a término.
- Tienen tortícolis. Giran la cabeza hacia un lado debido a los músculos tensos en el cuello.
- Permanecen en el hospital por mucho tiempo.
- Son gemelos, trillizos o múltiples. Estos bebés tienen menos espacio para moverse en el útero y están en la misma posición durante largos períodos de tiempo.

¿La plagiocefalia o la braquicefalia puede causar problemas en el cerebro?

- No creemos que estas afecciones causen daño al cerebro.
- Los bebés con retrasos en el desarrollo tienen mayor riesgo de tener plagiocefalia y braquicefalia porque pasan más tiempo boca arriba.
- Los bebés con plagiocefalia moderada o grave deben someterse a pruebas de retraso en el desarrollo y comenzar fisioterapia si es necesario.

¿Mejorará la forma de la cabeza sin tratamiento?

La forma de la cabeza de todos los bebés mejora con el tiempo. Los bebés pasarán menos tiempo boca arriba a medida que crecen y aprenden a darse vuelta. Esto ayuda con la forma de la cabeza. La mayoría de los bebés no tendrán problemas mayores cuando cumplan de 3 a 5 años de edad. En casos graves de plagiocefalia, los resultados a largo plazo son difíciles de predecir.

¿Cómo se trata?

1. Tratamiento conservador

Los padres pueden hacer algunas cosas en casa para evitar presionar la parte trasera de la cabeza del bebé. Esto se llama tratamiento conservador y puede incluir:

- Mover la cabeza del bebé mientras duerme (de izquierda a derecha, de derecha a izquierda).
- Poner a su bebé boca abajo (tummy time) a lo largo del día.
- Disminuir el tiempo que el bebé pasa acostado mientras esté despierto.
- Ir a fisioterapia si el bebé tiene tortícolis.

2. Terapia con casco

Algunos bebés pueden necesitar terapia con casco. Los proveedores del Children's Hospital of Wisconsin recomiendan la terapia con casco para bebés con:

- Casos graves de plagiocefalia.
- Casos moderados de plagiocefalia que no mejoran con el tratamiento conservador.
- Retrasos en el desarrollo que no aprenden a rodar y sentarse en los momentos esperados.

¿Qué es la terapia con casco?

- Los bebés usan un casco ajustado a medida para evitar que se ejerza presión sobre los lados planos de sus cabezas. El casco está hecho por un ortesista.
- El casco debe usarse 23 horas por día durante 4 a 6 meses.
- Los cascos son más efectivos en bebés más pequeños y son menos efectivos después de 1 año de edad.

¿Cuáles son las desventajas de la terapia con casco?

- Gasto. Los cascos cuestan entre \$ 1500 y \$ 4000. El seguro de salud puede cubrir parte o la totalidad del gasto. Es posible que se necesite un segundo casco debido al rápido crecimiento de la cabeza durante el primer año de vida.
- Compromiso de tiempo. Se necesitarán visitas frecuentes al ortesista para ajustar el tamaño del casco.
- Riesgo de irritación en la piel. Debido a que los cascos se usan la mayor parte del día, se debe tener cuidado para evitar problemas en la piel. El casco debe quitarse si un bebé tiene fiebre para que no se sobrecaliente.

¿Funciona mejor la terapia con casco que el tratamiento conservador?

- No hay pruebas de que la terapia con casco sea mejor que el tratamiento conservador a largo plazo.
- Se realizó un estudio confiable. En este estudio, algunos bebés con plagiocefalia usaron cascos y otros se sometieron a un tratamiento conservador. Cuando los niños tenían dos años, no se notaron diferencias entre los grupos.
- No se ha demostrado que la terapia con casco mejore la braquicefalia con el tiempo.

Preguntas frecuentes

¿Puede la plagiocefalia causar problemas dentales o mandibulares?

- Algunos niños tienen una mala alineación de sus dientes pero esto generalmente no causa problemas mayores.
- No hay pruebas de que la terapia con casco o la terapia conservadora puedan ayudar a la alineación dental o de la mandíbula.

¿Puede la braquicefalia causar apnea del sueño?

- La braquicefalia en niños mayores y adultos puede estar relacionada con la apnea del sueño.
- La terapia con casco no mejora la apnea del sueño.

Otras hojas de enseñanza que pueden ser útiles

- Forma de la cabeza del bebé No. [1220](#) o versión en español No. [1220SP](#)
- [KidsHealth](#) o [Spanish KidsHealth](#)

ALERTA: Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.