

Es importante proteger el pecho y las costillas de su hijo después de una cirugía de pecho. Tendrá que limitar las actividades de su hijo.

### Precauciones

- No levante a su hijo debajo de los brazos durante al menos seis semanas después de la cirugía. Cuando mueva a su hijo, asegúrese de sostener su trasero y espalda.
- 5 días después de la cirugía: Su hijo puede bañarse.
- 14 días después de la cirugía: Su hijo puede darse un baño completo en la tina (bañera).
- Su hijo debe esperar al menos 4 semanas después de la cirugía para nadar.
- Las primeras 6 semanas

Su hijo debe viajar en el asiento trasero. Esto es importante incluso si generalmente se sienta al frente. Su hijo aún debe usar su asiento de seguridad regular para su altura y peso.

Proteja la incisión. No permita que haga deportes de contacto, ande en bicicleta ni realice actividades que puedan tirar o lastimar la incisión.

Si su hijo se sometió a una esternotomía (el corte se encuentra en la mitad del pecho): su hijo no debe levantar más de 5 libras con ninguno de los brazos. (Una botella de refresco de 2 litros pesa aproximadamente 5 libras. Un galón de leche pesa alrededor de 8 libras).

Si su hijo se sometió a una toracotomía (el corte se encuentra a un costado del torso): su hijo no debe levantar más de 5 libras con el brazo de lado de la incisión.

Su médico decidirá cuando ya no sean necesarias las precauciones para levantar objetos.

Mantenga un juego de libros escolares en casa y uno en la escuela. Los niños no deben cargar una mochila.

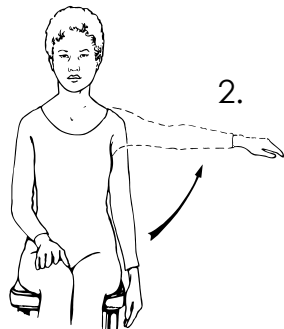
### El día después de la cirugía

Comienza los ejercicios de brazos que te dé tu terapeuta ocupacional. Tu familia puede ayudar sosteniendo tu brazo y ayudando suavemente con el movimiento según sea necesario.

Haz los ejercicios de brazos 3 veces al día. Haz el ejercicio 10 veces.

1. Levanta el brazo para apuntar al techo. Mantén el codo recto.





2. Levanta el brazo hacia un lado. Mantén el codo recto. No te encojas de hombros; tampoco dobles el tronco.

3. Siéntate derecho y aprieta los omóplatos hacia atrás.

### Puedes ayudar a recuperarte si:

- Comienzas a alimentarte.
- Te cepillas los dientes.
- Sostienes tu propia bebida.
- Haces tanto por ti mismo como puedas.



### Vestirte y bañarte



Por su seguridad y comodidad, siéntate en una silla para vestirte. Coloca tu tobillo en la rodilla opuesta cuando te pongas o quites los calcetines y te pongas los pantalones sobre los pies. Puede ser más cómodo doblarte a la altura de las caderas en lugar de a la altura de la cintura.

**ALERTA:** Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**