

# Mantenga a su hijo sano y seguro



Niños pequeños (de 1 a 2 años de edad)

## Autos

- Mantenga a su hijo en un asiento de seguridad orientado hacia atrás con arnés hasta que tenga por lo menos 2 años.
- Nunca deje a un bebé dormido en un asiento para el auto.
- Aprenda cómo puede mantener seguro a su hijo en el auto. Consulte <http://www.childrenswi.org/carseats> para obtener más información.

## Agua

- Un adulto debe estar a una distancia de un brazo de los niños cuando estén en o cerca del agua.
- Nunca deje a un niño solo en la tina (bañera).
- Vacíe las cubetas, albercas u otros recipientes para el agua después de haberlos usado.
- Coloque una cerca para alejar a los niños de las albercas o de otras áreas con agua.

## Quemaduras

- Coloque detectores de humo en cada piso de su hogar y en cada área para dormir.
- Ponga una alarma de detección de monóxido de carbono en cada piso, cerca de la caldera y en las habitaciones.
- Prepare un plan de escape para su hogar y practíquelo con sus hijos.
- Mantenga a los niños alejados al menos tres pies de distancia de la estufa y de otros artículos calientes.
- Nunca cargue a su hijo y bebidas o alimentos calientes al mismo tiempo.

## Caídas

- Use puertas de seguridad en la parte superior y al pie de las escaleras.
- Mantenga las sillas, las cunas y otros muebles alejados de las ventanas.

## Ahogamiento o Estrangulación

- Los niños menores de 3 años no deben comer alimentos pequeños y redondos como uvas y caramelos.
- Mantenga fuera del alcance de los niños objetos pequeños como botones, cuentas, canicas, monedas, broches y piedras.
- Las cuerdas de las persianas y las cortinas deben acortarse y mantenerse fuera del alcance.

### Envenenamiento

- Guarde las sustancias venenosas y los medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Revise la cantidad de medicamento cuidadosamente antes de dárselo a su hijo. Sólo use el dispositivo de medición que viene con el medicamento.
- Algunas plantas del hogar son venenosas. Mantenga las plantas fuera del alcance de los niños.
- Varios limpiadores para el hogar, productos para las mascotas y productos de belleza pueden ser venenosos. Almacénelos fuera del alcance de los niños y en un gabinete cerrado.
- Compre únicamente juguetes y materiales para manualidades que no sean tóxicos.

### Bicicleta/peatón

- Los niños deben usar un casco cada vez que anden en triciclo o en juguetes que se puedan montar. Visite [childrenswi.org/childrens-and-the-community/families-and-clients/injury-prevention-and-wellness/helmet-safety](https://childrenswi.org/childrens-and-the-community/families-and-clients/injury-prevention-and-wellness/helmet-safety) para obtener más información.
- Supervise a los niños en todo momento cuando usen juguetes que se puedan montar.
- Es difícil ver a los niños desde el asiento de conductor. No mueva el auto cuando haya niños presentes.

Para obtener más información sobre cómo mantener a su hijo sano y seguro, consulte estos recursos en línea: [childrenswi.org/learn](https://childrenswi.org/learn)

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**