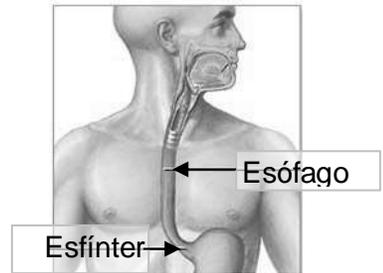


¿Qué es la estenosis esofágica?

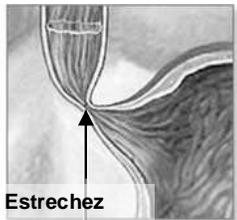
Las áreas estrechas en el esófago se llaman estenosis esofágicas. Una estrechez puede deberse a:

- Una cicatriz después de una cirugía.
- Una cicatriz debido al reflujo.
- Haber nacido con ella. Esto se llama anomalía congénita.



¿Qué es la dilatación esofágica?

Es un procedimiento para estirar (dilatarse) el área estrecha en el esófago. Se usan varias técnicas como un balón o una sonda de plástico suave, dependiendo del tipo de estrechez. El procedimiento lo lleva a cabo un radiólogo pediátrico intervencionista o un gastroenterólogo.



Es posible que el procedimiento se realice con el uso de fluoroscopia (radiografías en vivo) o una endoscopia (una cámara flexible suave) que permite que el médico vea el esófago del niño. Algunas veces, se inyecta un medicamento en el tejido cicatricial para prevenir que regrese la estrechez. Es común que se requieran varias dilataciones. Esto permite que la dilatación se realice gradualmente y disminuye los riesgos de complicaciones.

Riesgos	Beneficios
<ul style="list-style-type: none">• Se puede desgarrar el esófago, lo cual puede causar filtraciones. Para tratar el desgarro, su hijo puede permanecer en el hospital. Es posible que su hijo también necesite cirugía.• Sangrado como resultado del ensanchamiento. Es raro tener un sangrado lo suficientemente grave para necesitar tratamiento.• Es raro que haya un riesgo de infección con los procedimientos.	<ul style="list-style-type: none">• Reducirá o detendrá los vómitos, el ahogamiento o las arcadas (intento de vomitar) al comer.

Indicaciones especiales

No deje que su hijo coma ni beba nada antes del procedimiento. Use esta guía:

- No comer alimentos sólidos 8 horas antes del procedimiento.
- No beber leche ni fórmula durante 6 horas antes del procedimiento.
- No tomar leche materna durante 4 horas antes del procedimiento.
- No tomar líquidos claros durante 2 horas antes del procedimiento.

Favor de tomar en cuenta:

Es importante que siga estas indicaciones especiales. Es posible que se cancele este procedimiento si su hijo come o bebe algo después de las horas mencionadas arriba.

¿Cómo cuido a mi hijo después del procedimiento?

Lea el Resumen después de la vista (AVS, en inglés) para ver las indicaciones.

<p>Actividad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A su hijo le administraron un medicamento para adormecerlo durante el procedimiento. Debido al medicamento, debe observar de cerca a su hijo durante las siguientes 24 horas. Un adulto responsable debe permanecer con su hijo ya que puede sentirse mareado a soñoliento. • Su hijo puede hacer actividades tranquilas durante las primeras 24 horas después del procedimiento. Puede regresar a sus actividades regulares poco a poco en los siguientes días.
<p>Dieta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de los niños pueden volver poco a poco a una dieta regular al siguiente día después del procedimiento. • Si su hijo necesita una dieta especial después del procedimiento, se hablará con usted antes de que se vaya a casa.
<p>Medicamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le puede dar a su hijo medicamento para el dolor. Su médico le indicará qué medicamentos para el dolor puede tomar. • Su hijo puede comenzar a tomar sus medicamentos regulares. • Es posible que su hijo necesite un medicamento nuevo después del procedimiento. Su médico hablará con usted sobre esto antes de que se vaya a casa.

Seguimiento

Su hijo necesitará ver al médico para una cita de seguimiento.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- Tiene temperatura superior a 101° F (38.3° C).
- Presenta vómito, tos o arcadas (intento de vomitar).
- Tiene dificultad para respirar o le falta el aliento.
- Tiene dificultad para despertar.
- Desarrolla un salpullido en la piel.
- Llora mucho y usted no es capaz de calmarlo.
- Tiene dolor grave o que empeora.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.