Gotas para los oídos

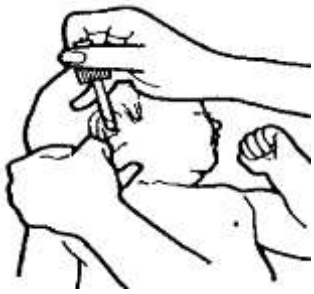
Materiales necesarios

- Medicamento (gotas para los oídos)
- Motas de algodón
- De ser necesario: Gotero para el oído o jeringa pequeña

Antes de administrar el medicamento

- Verifique la etiqueta cada vez que use las gotas para estar seguro de poner el número correcto de gotas en el oído su hijo.
- No le ponga gotas frías a su hijo en el oído ya que pueden causarle dolor o mareo. Si las gotas están frías, frote el frasco entre las manos durante unos minutos para ayudar a entibiar el medicamento.
- Lávese las manos con agua tibia y jabón. Saque las motas de algodón limpias.
- Explíquele a su hijo lo que va a hacer. Tranquilícelo mientras le pone las gotas.

Figura 1

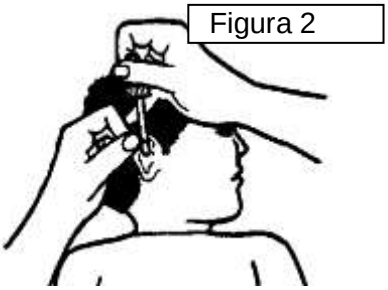


Cómo poner el medicamento

No permita que otra persona use este medicamento.

1. Acueste a su hijo de lado.
2. Si su hijo es menor de 3 años, suavemente jale del lóbulo de la oreja hacia abajo un poco y hacia atrás (Figura 1). Si su hijo es mayor de 3 años, suavemente tire la oreja hacia arriba y hacia atrás (Figura 2).
3. Coloque el extremo del gotero justo encima de la abertura del oído y ponga la cantidad correcta de gotas. **No** meta el gotero en el canal auditivo. Evite tocar la piel del oído con el gotero.
4. Suavemente masajee la parte carnosa del oído llamada trago (Figura 3), para ayudar a que el medicamento entre en el oído.
5. Ponga un bola limpia de algodón sobre la abertura del oído. Mantenga a su hijo acostado de lado durante 1 minuto con ese oído hacia arriba para que no se salgan las gotas. Cuando su hijo se levante, quítele la bola de algodón y deséchela.
6. Repita estos pasos en el otro oído si necesita gotas.

Figura 2



Trago (Fig 3)

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.