

Electroencefalograma (EEG)

¿Qué es un electroencefalograma?

El electroencefalograma le dará información al médico sobre cómo funciona el cerebro de su hijo, lo cual le ayudará a diagnosticar la enfermedad que tiene. El electroencefalograma recoge pequeños impulsos eléctricos del cerebro y los registra mientras su hijo duerme y cuando está despierto. El médico observará un patrón de impulsos para buscar claves sobre cómo tratar la enfermedad de su hijo. Su hijo no va a recibir ninguna descarga eléctrica ni se lastimará cuando se someta al electroencefalograma.

¿Qué necesito saber antes del electroencefalograma?

- Lávele el cabello la noche anterior al electroencefalograma. No le aplique nada más en el cabello ni en el cuero cabelludo, lo que incluye aceite, acondicionador, mousse, crema de enjuague o laca.
- El cabello no debe tener trenzas, extensiones, pelo postizo ni pelucas. Si no podemos acceder fácilmente al cuero cabelludo de su hijo, es posible que se tenga que volver a programar el electroencefalograma.
- Es muy importante que su hijo duerma durante el examen. Use las instrucciones del cuadro a continuación de acuerdo a la edad de su hijo para prepararlo para el examen. Su hijo debe acostarse al menos dos horas más tarde de lo normal.

Si su hijo no logra dormir durante el examen, quizás sea necesario repetirlo.

Edad de su hijo	Indicaciones de privación del sueño
Menor de 6 meses	No deje que su hijo duerma durante las 2 horas previas al examen ni durante el traslado al hospital.
6 meses a 3 ½ años	Despierte a su hijo a las 5:00 a.m. (ó 2 horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo durante el traslado al hospital.
3 ½ to 6 años	Despierte a su hijo a las 4:00 a.m. (ó 3 horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo durante el traslado al hospital.
6 años y más	Despierte a su hijo a las 2:00 a.m. (ó 5 horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo durante el traslado al hospital.
Adolescentes	¡Intente mantenerlo despierto durante toda la noche sin que duerma siestas!

Antes del electroencefalograma (continuación)

- Traiga la manta, almohada, juguete o CD favoritos de su hijo.
- Dele de comer antes del electroencefalograma a menos que el médico le haya indicado lo contrario.
- No le dé nada con cafeína como chocolate, café, té o algunos refrescos como Pepsi®, Coke®, Mountain Dew® o Mello Yellow®.
- Dele a su hijo los medicamentos habituales antes del electroencefalograma a menos que el médico le haya indicado lo contrario. Traiga la lista de estos medicamentos con usted a la cita.

¿Cómo se realiza el electroencefalograma?

- Se medirá la cabeza de su hijo. Se le harán marcas en la cabeza con un lápiz rojo o azul.
- Se limpiará la piel de su hijo con un hisopo de algodón humedecido con una loción de limpieza especial.
- Se le colocarán pequeños electrodos en el cuero cabelludo. Puede que se emplee una pasta blanca suave o un pegamento líquido para pegar los electrodos al cuero cabelludo. Si se usa pegamento, se utilizará una máquina que sopla aire en la cabeza de su hijo para secarlo. Esta hará un sonido que su hijo podrá escuchar. Los electrodos y el pegamento no causan dolor. No se cortará ni rasurará el cabello de su hijo.
- Se tomará un registro de electroencefalograma mientras su hijo esté despierto y dormido.
- En un momento dado durante el registro, se le pedirá a su hijo que mire una luz parpadeante. Si su hijo tiene la edad suficiente, también se le pedirá que respire muy rápido durante un período corto de tiempo. Esto puede causar un cierto patrón de impulsos eléctricos durante el electroencefalograma.
- El electroencefalograma tendrá una duración de entre 1 y 1½ horas. Cuando haya finalizado, se retirarán los cables. Se retirará cualquier pasta usando un paño tibio y húmedo. Se limpiará cualquier pegamento usado en el cuero cabelludo de su hijo con un disolvente de fuerte olor. Una vez que lleve a su hijo a casa, puede lavarle el cabello con champú. Si queda algo de pegamento, elimínelo con quitaesmalte. Evite que le entre el quitaesmalte a los ojos.

Los resultados se enviarán al médico que ordenó el electroencefalograma en aproximadamente 7 a 10 días.

NOTA: Es muy importante que su hijo duerma durante el electroencefalograma. No se usa un medicamento para dormir (sedación). Si su hijo no puede dormir durante el electroencefalograma, puede que se tenga que repetir el examen. Siga las indicaciones del cuadro la noche anterior al electroencefalograma.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes. Llame a la Clínica de Neurofisiología al (414) 266-6828 si:

- Se le hace tarde.
- **No puede asistir a la cita de su hijo.**
- Su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.