



La monitorización a corto plazo de su hijo está programada para (fecha) _____ a las (hora) _____ en la Clínica de Neurología, suite 210, ubicada en el 2^{do} piso del edificio de clínicas de CHW.

- Favor de llegar 15 minutos antes de la hora programada para que tenga tiempo de registrarse.
- Si tiene preguntas acerca del seguro médico, comuníquese directamente con su compañía de seguros.
- Si necesita volver a programar la cita de su hijo, favor de llamar al 414-266-6828.

Esta información les ayudará a usted y a su hijo a saber qué es la monitorización a corto plazo y qué esperar. Favor de llamar al (414) 266-6828 si tiene preguntas después de leer esta hoja informativa.

Favor de llamar al (414) 266-6828 si su hijo tiene un resfriado, influenza o fiebre antes de venir a la monitorización a corto plazo. Si su hijo está enfermo, la cita podría programarse para otra ocasión.

Uno de los padres o tutores legales debe estar presente para registrar a su hijo. Si usted es el tutor legal, asegúrese de traer los documentos legales que confirmen su estatus. Si el padre o tutor no pudiera estar presente, la monitorización a corto plazo deberá volver a programarse.

¿Qué es la monitorización a corto plazo?

- La monitorización a corto plazo es una manera que tiene el médico de su hijo de ver cómo funciona su cerebro durante una convulsión. La máquina de monitorización a corto plazo detecta impulsos pequeños del cerebro y los registra. Se usará una cámara y un micrófono para grabar durante la monitorización a corto plazo.
- El médico de su hijo revisará la información obtenida y determinará cuál será el tratamiento más apropiado basándose en los datos.

¿Duele?

No. Su hijo no sentirá dolor durante la grabación. Los electrodos del electroencefalograma a menudo causan picazón e incomodan a su hijo ya que debe mantenerse quieto mientras se colocan. Toma aproximadamente 45-60 minutos colocar los electrodos del electroencefalograma.

¿Cómo debo preparar a mi hijo para la monitorización a corto plazo?

- Lávele el cabello a su hijo la noche anterior a la cita. Utilice únicamente champú.
- No le ponga nada más como crema de enjuague, acondicionador, aceite, espuma o fijador en el cabello ni en el cuero cabelludo.
- Su hijo no debe tener trenzas, extensiones, ondas ni pelo postizo. Es posible que se necesite volver a programar la monitorización a corto plazo si nuestro personal no tiene fácil acceso al cuero cabelludo de su hijo.

- No se deberán realizar tratamientos químicos dentro de las 48 horas antes de la prueba (pintura, permanentes, alisadores.)

¿Puedo permanecer con mi hijo?

Sí, uno de los padres o el tutor **debe** permanecer junto a su hijo en todo momento durante la monitorización a corto plazo. Es posible que el personal del electroencefalograma le pueda proveer descansos breves durante el día. Si uno de los padres o tutores no puede estar presente durante todo el tiempo que su hijo esté aquí, favor de ponerse en contacto con la enfermera antes de programar monitorización a corto plazo.

¿Qué debo traer al hospital?

Su hijo no podrá salir de la habitación durante el periodo de monitorización. Traiga con usted varios artículos o juegos que le guste jugar. Algunas ideas son:

- DVDs
- Cartas
- Juegos
- Libros
- Tarea escolar
- Cobija o **animal** de peluche favorito

¿Cuánto tiempo será monitoreado mi hijo?

- La monitorización a corto plazo generalmente dura de cuatro a seis horas.

Información de seguridad para la monitorización a corto plazo

Su hijo se someterá a una monitorización a corto plazo para evaluar las convulsiones. Estos consejos de seguridad ayudarán a prevenir lesiones en caso de que su hijo tenga una convulsión. El técnico del electroencefalograma puede responder a las preguntas que usted tenga relacionadas con estos consejos de seguridad.

- No deje que su hijo:
 - Salte en la cama ni en las sillas.
 - Corra en la habitación.
 - Salga de la habitación mientras se realiza la monitorización a corto plazo.
 - Juegue con el equipo de video que incluye los cables.
 - Juegue con objetos o juguetes punzantes.
 - Se sienta en el borde de la cama para comer.
 - Mastique goma de mascar.
 - Coma dulces duros.

Nota: Uno de los padres o el tutor debe permanecer junto a su hijo en todo momento durante la monitorización a corto plazo.

¿Qué puede hacer mi hijo durante la monitorización?

- Ver películas y videos. Tenemos disponible un reproductor de DVD.
- Usar el baño.
- Ver televisión o escuchar la radio. Puede usar teléfonos celulares y computadoras portátiles solamente en la función de batería.

¿Qué ocurrirá cuando lleguemos al hospital?

- El técnico del electroencefalograma le hará preguntas sobre su hijo. También se le informará sobre cómo mantener a su hijo seguro durante la prueba.
- Se harán unas marcas en la cabeza de su hijo con un lápiz rojo o azul.
- El técnico del electroencefalograma limpiará el cuero cabelludo de su hijo con una loción especial de limpieza.
- Se le pegarán aproximadamente 30 electrodos a la cabeza de su hijo. Este pegamento es una mezcla especial de gasa y pegamento y no duele cuando se pone. **No se rasurará** el cabello de su hijo para colocar los electrodos.
- Una vez que los electrodos estén en su lugar, se cubrirá la cabeza de su hijo con una pieza grande de gasa para proteger los electrodos. Toma aproximadamente de 45 a 60 minutos colocar los electrodos y terminar el proceso inicial de la monitorización a corto plazo.
- Los electrodos estarán conectados a una videocámara.

¿Qué debo hacer respecto a los medicamentos que toma mi hijo?

- Antes de venir a la cita dele a su hijo los medicamentos a la hora habitual.
- Traiga al hospital todos los medicamentos de su hijo.
- El médico de su hijo le dirá si habrá cambios en los medicamentos de su hijo después de la monitorización a corto plazo.

¿Cómo sabré los resultados de la monitorización a corto plazo?

Se enviarán los resultados de la prueba al médico que la ordenó. Toma aproximadamente de 7 a 10 días hábiles obtener los resultados.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.