

Lesiones del hígado

ALERTA: Si tiene una emergencia llame al 911

¿Qué es el hígado?

El hígado es un órgano que se encuentra en la parte superior derecha del abdomen. Está compuesto de dos lóbulos principales.

El hígado ayuda a procesar la comida y los medicamentos en la sangre. Esto facilita que el cuerpo los absorba y use.

¿Qué es una lesión del hígado?

Una lesión en el hígado puede ser un simple moretón o pequeñas rasgaduras. En algunos casos, el hígado se rompe en muchos pedazos, lo que podría causar daño a los vasos sanguíneos mayores alrededor del mismo.

¿Cuál es la causa de las lesiones del hígado?

La principal causa de las lesiones del hígado es trauma a la parte superior derecha del abdomen. Las causas más comunes de estas lesiones son los accidentes automovilísticos, caídas y lesiones por deportes.

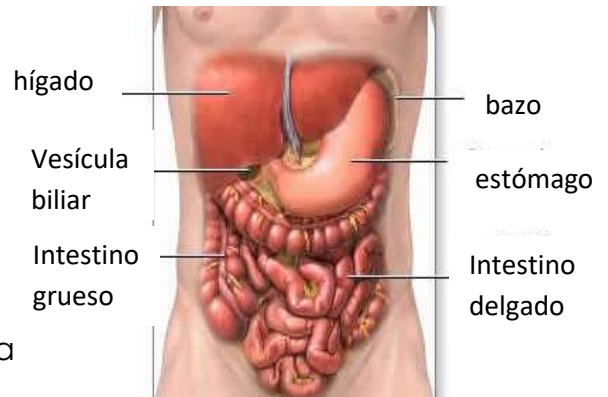
Las lesiones al hígado pueden poner en riesgo la vida. Si piensa que su hijo tiene una lesión en el hígado, llévelo inmediatamente a que lo revise un proveedor de atención de salud.

¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor en la parte superior derecha del abdomen.
- Dolor en el hombro derecho.
- Mareos.
- Náusea o vómitos.
- Pulso débil o rápido.

¿Cómo se diagnostican?

- Se realiza una tomografía computarizada para diagnosticar una lesión en el hígado. La tomografía mostrará que tan severa es la lesión. Si se encuentra una lesión, su hijo ingresará al hospital.
- Se le da un grado a la lesión con base en la severidad de la misma. El grado 1 es la lesión menos severa y el grado 5 es la más grave. El grado nos ayuda a decidir cuánto tiempo su hijo:
 - Estará en reposo absoluto.
 - Tendrá actividades limitadas.



Grado de la lesión	Descripción de la lesión	Noches de descanso absoluto	Semanas de actividad limitada
1	Pequeño moretón o rasgadura en la superficie del hígado	1	3
2	Rasgadura del hígado de menos de 3 cm (1") de profundidad	1	4
3	Rasgadura profunda en el hígado mayor a 3 cm (1")	2	5
4	Muchas rasgaduras o una lesión por aplastamiento	2	6
5	Hígado destrozado	2	7

¿Cómo se tratan?

- La mayoría de las lesiones del hígado sanan sin cirugía. Estar en descanso absoluto en el hospital ayudará a que su hijo sane.
- El hígado tiene un suministro grande de sangre. Si la lesión no sana, puede resultar en sangrado interno. Esto es una emergencia que requiere cirugía. La cirugía reparará el hígado y detendrá el sangrado.
- Se le realizarán a su hijo pruebas de sangre de manera regular para ver si el sangrado se detuvo. Una vez que se haya detenido el sangrado, se dejarán de llevar a cabo los exámenes.
- A menudo, las lesiones del hígado son dolorosas. Es posible que su hijo necesite medicamentos para el dolor mientras esté en el hospital y durante un periodo corto de tiempo después de que se vaya a casa. Los medicamentos para el dolor pueden causar heces (excremento) duras. Su hijo tendrá que tomar un ablandador de heces mientras esté tomando los medicamentos para el dolor.
- Durante el periodo de actividades limitadas, su hijo puede ir a la escuela, leer libros, hacer tareas del hogar ligeras, salir a caminar y nadar en áreas bien supervisadas. No puede hacer deportes, levantar pesas, jugar en el recreo, asistir a la clase de educación física ni realizar actividades bruscas que puedan volver a lesionar el hígado.

¿Qué seguimiento se necesita?

Tienen que revisar a su hijo en la Clínica de Cirugía después de que hayan terminado las semanas de actividad restringida. En ese momento, si los signos y señales de la lesión del hígado ya desaparecieron, su hijo podrá volver a hacer todas las actividades.

ALERTA: Llame al médico de su hijo o a su enfermera si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene:

- Fiebre de 101.5° F (38.6°) o superior.
- Náusea o vómito.
- Más dolor abdominal.
- Mareos.
- Necesidades especiales de atención de salud que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.