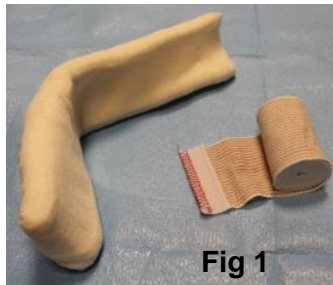


Fractura de codo

Uso de férula o tablilla después de retirar el yeso

¿Qué es una férula?



Una férula ayuda a proteger y darle soporte al codo después de retirar el yeso. La parte trasera del yeso de su hijo se usará para hacer la férula. Fig 1

La férula se sujetará con un vendaje Ace®. Esto ayudará a que su hijo esté más cómodo. Fig 2

El médico de su hijo le dirá por cuánto tiempo deberá usar la férula. Con frecuencia es necesario

usarla durante 2 a 3 semanas y puede quitársela para bañarse o para ejercitar el codo.



Cuidados y ejercicios diarios:

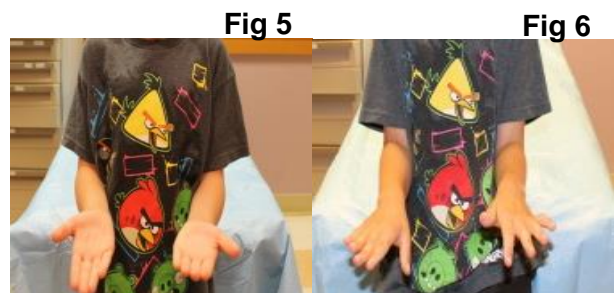
Será necesario que ayude a su hijo a hacer algunos ejercicios simples que le facilitarán el movimiento y el fortalecimiento de la articulación del codo. Esto hará que sea menos probable que necesite fisioterapia.

1. Retire la férula mínimo de 2 a 3 veces al día y

haga cada ejercicio unas 20 veces. Observe cuidadosamente a su hijo cuando no tenga la

férula puesta para que no se lastime.

2. Después de habérsela quitado, pídale a su hijo que mueva suave y lentamente la articulación del codo.
 - a. Dígale que mantenga el codo a un costado cerca del cuerpo, lo más recto posible. Fig 3
 - b. Luego, dígale que doble suavemente el codo y que intente tocarse el hombro con la mano. Fig 4
 - c. Después, pida a su hijo que mantenga el codo cerca de su costado. Con el brazo doblado, hágalo que voltee la palma de la mano hacia arriba y hacia abajo. Fig 5 y 6.



Información especial

Su hijo podría:

- Decirle que siente el codo tieso y que le duele durante 2 a 3 semanas.
- No poder doblar ni estirar completamente el codo durante 6 a 8 semanas.
- No poder practicar deportes ni tomar la clase de educación física (gimnasio) por un tiempo. El médico le dirá cuándo podrá comenzar a hacerlo nuevamente.
- Si le retiraron el día de hoy a su hijo los clavos del codo, debe permanecer lejos del agua durante 48 horas o hasta que se haya formado una costra en el sitio del clavo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información. Puede llamar a la línea de enfermería de lunes a viernes de 8:00 am hasta las 4:30 pm al 414-266-2414.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.