

Presión positiva continua en las vías respiratorias

(CPAP, por sus siglas en inglés)

¿Qué es la presión positiva continua en las vías respiratorias?

La presión positiva continua en las vías respiratorias es un tratamiento que ayuda a su hijo a respirar mejor y previene que ronque. Es una máquina pequeña que se conecta a una mascarilla. Esta mascarilla se pone sobre la nariz o la nariz y la boca de su hijo mientras duerme. Esta máquina empuja aire suavemente a través de la mascarilla y hasta las vías respiratorias de su hijo, manteniéndolas abiertas.



La máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias no provee oxígeno. Es posible escribir una orden si su hijo necesita oxígeno.

¿Qué es la apnea obstructiva del sueño (OSA, por sus siglas en inglés)?

La apnea obstructiva del sueño sucede cuando las vías respiratorias se bloquean durante el sueño, lo que ocurre varias veces durante la noche. Si no se trata, la apnea obstructiva del sueño puede causar problemas de crecimiento, aprendizaje y conductuales. Incluso puede provocar problemas del corazón. El tratamiento puede ayudar a prevenir estos problemas, a hacerlos menos graves o a que desaparezcan.

¿Por qué necesita mi hijo una máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias?

El estudio del sueño de su hijo muestra que tiene apnea obstructiva del sueño. Es posible que necesite que le extirpen las amígdalas y las adenoides. Si su hijo ya se ha sometido a esta cirugía o no puede someterse a esta operación, es posible entonces que el médico sugiera la máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias.

Usar la máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias

Una compañía de equipo para el hogar le enseñará cómo usar y limpiar la máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias. Este equipo trabaja mejor cuando se usa durante toda la noche, todas las noches. Esto tal vez no sea fácil al principio, pero con el uso continuo, la mayoría de los niños y adolescentes se acostumbran a usarla. La máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias cuenta con un modem que sube información a un programa en línea. Después de comenzar a usar este equipo, un terapeuta respiratorio de nuestro programa del sueño revisará la información. Posteriormente se pondrá en contacto con usted para hablar sobre cómo le está yendo a su hijo con la máquina. Es posible que podamos resolver problemas sencillos por teléfono.

También será necesario que vean a su hijo en la clínica aproximadamente de 1 a 2 meses después de haber comenzado a usar la máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias. Durante esta cita, se revisarán la máquina y la mascarilla. Se le ofrecerá ayuda si su hijo tiene problemas con el equipo. Su hijo debe seguir usándolo a menos que el médico o la enfermera especializada en práctica avanza le diga que está bien suspender el uso.

Pídale al personal estas hojas de enseñanza que podrían ser de ayuda:

- [No. 1451](#) Ayudar a su hijo a usar una mascarilla de presión positiva continua en las vías respiratorias
- [No. 1281](#) Mascarilla BiPAP

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.