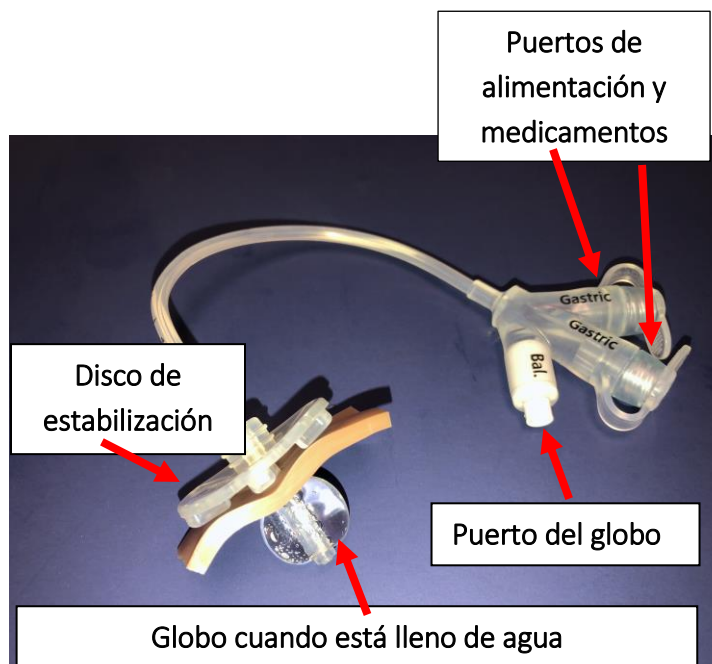


# Cómo colocar una sonda de gastrostomía si se sale la sonda gastroyeyunal

Es importante saber cómo colocar una sonda de gastrostomía si se sale la sonda gastroyeyunal. Le proporcionarán una sonda de gastrostomía larga MIC para su casa y le enseñarán cómo colocarla de ser necesario.



## La sonda de gastrostomía:

- Ayudará a que la abertura no se haga chica. Esta abertura también se llama estoma o tracto, que es donde se coloca la sonda.
- Ayudará a administrar alimentaciones y medicamentos si su hijo los tolera en su estómago.
- Se usará sólo hasta que se remplace la sonda gastroyeyunal de su hijo en el Departamento de Imagenología.

## ¿Qué es una sonda larga MIC?

- Es una sonda larga de alimentación que se mantiene en el estómago por medio de un globo de agua.

- Tiene un disco de estabilización que permite que se adapte mejor a personas de todos tamaños.

## ¿Qué hago si se sale la sonda gastroyeyunal?

1. Cubra el estoma con una gasa o toallita. Esto evitará que se salga la comida.
2. Reúna los materiales:
  - Sonda de gastrostomía larga MIC
  - Lubricantes solubles en agua como K-Y jelly™ o Surgilube®
  - Jeringa de punta deslizable de 5 mL o 10 mL
  - Agua embotellada o solución salina normal
  - Cinta, de ser necesario
3. Lávese las manos con agua y jabón.
4. Aliste la sonda nueva:
  - Jale hacia arriba el disco de estabilización, hacia la parte superior de la sonda.
  - Ponga lubricante en la punta del globo de la sonda.
  - aspire la cantidad correcta de agua embotellada o de solución salina en la jeringa de punta deslizable. Vea el puerto del globo para saber la cantidad que se necesita.
5. Suavemente ponga la sonda nueva en el tracto de 1 a 2 pulgadas.



Puerto del globo

6. Ponga la jeringa con agua en el puerto del globo de la sonda.
7. Empuje el émbolo para llenar el globo de agua.
8. Retire la jeringa.
9. Suavemente jale hacia arriba la sonda hasta que sienta que ya no se puede mover. Esto significa que el globo está ajustado contra la pared del estómago.
10. Limpie el lubricante adicional de la piel.
11. Empuje hacia abajo el disco de estabilización de manera que descansa suavemente sobre la piel.
12. Asegure la sonda.
13. Si va a administrar alimentaciones y medicamentos a través de la sonda, asegúrese de que la sonda esté en el lugar correcto.
  - Ponga una jeringa vacía en el puerto de alimentación.
  - Jale el émbolo hasta que vea jugos gástricos o fórmula.
  - Cierre el puerto de alimentación.
  - Si no puede jalar los jugos gástricos ni la fórmula, no use la sonda. Mantenga la sonda en su lugar hasta que se pueda reemplazar por una sonda gastroeyunal.

### ¿Qué sucede si no puedo colocar la sonda de gastrostomía?

Si tiene dificultades para colocar la sonda de gastrostomía, intente poner la punta de la sonda en el tracto y use cinta para mantenerla en su lugar. Nunca fuerce ninguna parte de la sonda en el tracto. Deténgase si no puede colocar ninguna parte de la sonda en el tracto. Llame al Departamento de Imagenología o al médico de su hijo para recibir indicaciones.

### ¿Qué hago ahora que la sonda de gastrostomía está en su lugar?

Algunos niños pueden tolerar alimentaciones lentas o Pedialyte en sus estómagos. Otros no toleran nada pero pueden esperar a que les pongan la sonda gastroeyunal. La mayoría de los niños pueden estar sin alimentaciones ni líquidos durante 12 horas sin que les cause daño. Algunos niños necesitarán fluidos intravenosos. Es posible que su hijo necesite ingresar al hospital si la sonda gastroeyunal no está funcionando. Esto dependerá de la edad y de las necesidades médicas especiales de su hijo. El doctor o la enfermera hablarán con usted sobre el plan de alimentación emergente de su hijo.

No venga a la Sala de Emergencias a menos que sea necesario. Si viene a la Sala de Emergencias en la tarde noche o durante la noche, la sonda gastroeyunal de su hijo no se colocará hasta el día siguiente.

Es mejor llamar al Departamento de Imagenología si no sabe qué hacer. Si su hijo puede pasar la noche, llame al Departamento de Imagenología la mañana siguiente para que le coloquen la sonda gastroeyunal.

Día	Hora	Teléfono de Imagenología
De lunes a viernes	8:00 a.m. – 4:00 p.m.	(414) 266-3152
Después de horas hábiles o durante el fin de semana	Después de las 4:00 p.m.	(414) 266-3116

Si su hijo no puede pasar la noche sin alimentos, líquidos ni medicamentos, llame al médico que maneja las alimentaciones de su hijo.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**