

(ERAS®, por sus siglas en inglés)

## ¿Qué es la Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)?

La Recuperación mejorada después de la cirugía es un programa para ayudar a que su hijo se recupere tan rápido como sea posible después de la cirugía abdominal (de la panza). Hay pasos que se deben seguir antes y después de la operación que incluyen caminar y beber líquidos. Estos pasos ayudan a que los intestinos sanen más rápido. El programa se basa en la investigación. Se ha utilizado en adultos y niños.

## ¿Qué necesita hacer mi hijo antes de la cirugía?

- Comer y beber de manera normal el día previo a la cirugía.
- Es importante prevenir infecciones. Su hijo debe bañarse la noche previa a la cirugía. También le darán toallitas de lavado preoperatorio. Le enseñaremos cómo usarlas.
- El día de la cirugía debe beber líquidos claros antes de venir al hospital. Los líquidos claros son bebidas transparentes. Esto ayuda a que su hijo esté hidratado (que el cuerpo tenga suficiente agua).
- Es importante que su hijo no se deshidrate. Beber antes de la operación es una parte importante del programa Recuperación mejorada después de la cirugía.
- **Debe dejar** de beber 2 horas antes de la hora programada de la cirugía.
- Tomar cualquier medicamento que el médico diga que es necesario.

## ¿Qué necesito hacer antes de la cirugía de mi hijo?

- Siga las indicaciones del médico. Una enfermera lo llamará de 1 a 3 días antes de la cirugía para repasar las instrucciones. Es muy importante que las siga.

## ¿Qué hará el doctor durante la cirugía para ayudar a que mi hijo se recupere?

- Usará medicamentos anestésicos que le permitirán al intestino seguir funcionando de manera normal.
- Hará los cortes más pequeños posibles.
- Limpiará con cuidado. Esto ayuda a limitar la posibilidad de infección después de la cirugía.
- Mantendrá la temperatura corporal de su hijo tan normal como sea posible.
- Mantendrá la cantidad de fluidos en el cuerpo tan normal como sea posible.
- Retirá las sondas y drenajes en el cuerpo cuando ya no se necesiten.

## ¿Qué necesitará hacer mi hijo después de la cirugía?

- Comenzar a beber al poco tiempo después de la cirugía. Una vez que su hijo beba líquidos sin problemas, podrá comer.
- Levantarse de la cama y caminar al poco tiempo después de la cirugía. Su hijo necesitará caminar 1 o 2 veces el día de la cirugía. Después, su hijo necesitará caminar por lo menos 4 veces al día.
- Es posible que los niños más grandes necesiten medicamentos o botas que aprieten sus piernas. Esto ayuda a evitar que se formen coágulos sanguíneos.
- Algunos niños necesitarán sondas especiales o una bolsa de ostomía después de la cirugía. El médico le dirá si esto será necesario para su hijo.

## ¿Cómo se tratará el dolor de mi hijo?

Sabemos que someterse a cirugía siempre causa dolor.

- Se usarán medicamentos que producen menos efectos secundarios y que a menudo se administran dentro de un horario.
- Se usarán medicamentos opioides contra el dolor lo menos posible. Estos medicamentos causan más efectos secundarios como estreñimiento, somnolencia y respiración superficial.
- Se pueden usar otros medicamentos si su hijo tiene náuseas o vómitos.

## ¿Cuándo se podrá ir a casa mi hijo?

Su hijo se podrá ir a casa cuando:

- No tenga fiebre.
- Esté bebiendo lo suficiente para mantenerse hidratado.
- Pueda caminar varias veces al día o se mueva como de costumbre.
- Su dolor se pueda controlar con medicamentos que se tomen por la boca.

Es importante que esté listo para cuidar a su hijo. Su hijo no estará al 100 % cuando sea hora de dejar el hospital. Es posible que todavía tenga algo de dolor y que todavía no coma de manera normal. Sin embargo, es mejor y más seguro que su hijo se recupere por completo en casa.

## ¿Qué sucederá cuando nos vayamos a casa?

- El personal de la clínica lo llamará después de que se vaya a casa para checar que su hijo esté bien.
- Su hijo será visto en una cita en la clínica aproximadamente 1 mes después de la cirugía.
- Sólo vaya a la Sala de Emergencias si hay una emergencia como un desmayo o su hijo no responde, dolor abdominal intenso o vómitos incontrolables.

## Pida estas hojas de enseñanza que pueden ser útiles:

- Prepárese para la cirugía No. 1107
- Cuidado de su hijo con una ostomía No. 1189

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- Tiene señales de infección en la herida: enrojecimiento, hinchazón, supuración de mal olor.
- Tiene temperatura superior a 101.2° F (38° C).
- No quiere comer ni beber o está comiendo y bebiendo muy poco.
- Tiene náuseas o vómitos.
- Tiene dolor que no mejora con medicamentos.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**