

Los bebés se desarrollan a su propio ritmo. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber qué puede esperar de su bebé de los 3 a los 6 meses de edad. Si le preocupa el desarrollo de su bebé, hable con su médico.

<p>¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?</p> <p>A los 6 meses su bebé debe:</p>	<p>¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?</p>
<p>Habilidades motoras gruesas: movimientos grandes del cuerpo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mientras está acostado boca abajo, se empuja hacia arriba con los brazos estirados y mantiene la posición. • Mientras está acostado boca arriba o boca abajo, mueve los brazos y las piernas cuando está excitado. • Mientras está acostado boca abajo o sentado, mantiene la cabeza erguida y la mueve de lado a lado. • Mientras está acostado boca abajo con los brazos doblados trata de alcanzar juguetes. Comienza a tratar de alcanzar juguetes con los brazos estirados. • Mientras está acostado en el piso, comienza a usar las manos y los brazos para equilibrarse; necesita menos ayuda de los cuidados para equilibrarse. • Mientras está acostado boca abajo rueda boca arriba. Comienza a rodar en sentido opuesto. • Disfruta rebotar, columpiarse y otros movimientos. <p>Mientras está acostado boca arriba:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rueda a ambos lados. • Se toca las rodillas y los pies con las manos, se lleva los pies a la boca, comienza a quitarse los calcetines. • Ayuda a sentarse al sostener los dedos del cuidador. 	<p>Habilidades motoras gruesas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deje que su bebé pase mucho tiempo boca abajo. • Dele a su bebé objetos de colores brillantes para que los vea y los toque mientras está boca arriba, boca abajo, sentado con ayuda y mientras lo sostiene. • Mueva los brazos y piernas de su bebé cuando juegue juegos como “¡muy grande!” (“so big”). • Mientras esté boca abajo, ayúdelo a empujarse hacia arriba con los brazos para alcanzar juguetes. • Mientras esté boca abajo, sostenga o coloque juguetes fuera de su alcance. Deje que trate de alcanzarlos. • Siéntese en el piso con su bebé. Sosténgalo de las caderas o cintura. Ponga juguetes enfrente de él. Deje que trate de alcanzarlos y que juegue con ellos. • Mézase suavemente con su bebé. Ponga o cante canciones de cuna. • Lleve a su bebé a caminar en una carriola. • Masajee a su bebé con crema.

Habilidades motrices finas: juego y autoayuda

- Mira sus manos y dedos, agarra la cara y cuerpo del adulto con ambas manos.
- Se lleva las manos a la boca y las junta.
- Agarra juguetes con ambas manos colocados cerca de él. Usa todos los dedos para recoger y agarrar objetos.
- Usa los sentidos de la vista, tacto y gusto para explorar juguetes y otros objetos. Coloca muchos objetos en su boca. *****No** ponga objetos pequeños cerca de los bebés.
- Mientras está acostado boca arriba o sentado con apoyo, agita sonajas y juguetes.

Mientras está acostado boca arriba:

- Trata de alcanzar juguetes que cuelgan.
- Sostiene juguetes, agita sonajas, golpea un juguete contra otro.
- Mueve los juguetes de una mano a la otra.
- Comienza a ayudar a sostener el biberón con ambas manos.

Habilidades motoras finas

- Sostenga juguetes coloridos enfrente de su bebé para que los agarre y sostenga.
- Agite una sonaja enfrente de su bebé, observe si puede seguir la sonaja con los ojos, voltear la cabeza para seguirla y agarrarla.
- Coloque la sonaja en la mano del bebé para que la sostenga. Enséñele cómo agitarla.
- Mientras está acostado boca arriba o sentado con ayuda, deje que su bebé golpee 2 objetos uno contra otro o ayúdelo a que aplauda.
- Juegue con libros o juguetes táctiles con diferentes texturas.
- Mientras está sentado con ayuda, deje que su bebé juegue llenando y botando un tazón con objetos seguros.
- Deje que su bebé se lleve a la boca objetos grandes, limpios y seguros con diferentes texturas para que los explore.
- Esté al pendiente de lo que hay en el piso o al alcance del bebé para asegurarse de que no se ponga objetos inseguros en la boca.

Habilidades sociales y de lenguaje

- Responde a su nombre. Reconoce su voz y gira la cabeza hacia usted.
- Sonríe cuando se mira en un espejo, a las personas que le son familiares y cuando le habla.
- Deja de llorar cuando le hablan.
- Sabe cuándo le van a dar de comer.
- Llora cuando alguien habla con un tono de voz enojado.
- Ríe y balbucea. Hace diferentes tipos de sonido.
- Responde a la música.
- Comienza a copiar movimientos y sonidos.
- Sigue con la vista objetos que se mueven rápido.
- Le interesan los lugares y personas nuevas.

Habilidades sociales y de lenguaje

- Juegue juegos sencillos como "cucú te veo" o "la araña pequeñita."
- Léale y cántele a su bebé.
- Mire la cara de su bebé mientras usted reacciona a los sonidos que hace. Copie lo que le dice su bebé. Trate de que haga los sonidos que usted hace. "Ba, Baba"
- Deje que su bebé mire un espejo y le sonría, hable y toque su reflejo.
- Háblele y dígame lo que está haciendo. Nombre objetos comunes. Ayúdelo a señalar imágenes.
- Ayude a su bebé a calmarse meciéndolo, usando un chupón, música o una manta.

Juguetes que debe tener para su bebé de los 3 a los 6 meses.

- Tapete de actividad con juguetes que cuelgan o "baby gym".
- Libros de dibujos con una imagen en cada página.
- Tazón o cubeta pequeña de bloques para llenarla y botarla.
- Juguetes y sonajas que hagan ruido y música. Juguetes musicales con sonidos suaves.
- Juguetes con diferentes texturas. Incluye juguetes suaves, crespos, firmes, para aplastar o con perillas.
- Espejo de seguridad infantil, móvil para la cuna y mordedores para bebé
- Caja desplegable, clasificador de formas o juego de encastre y apilador de anillos.

Asegúrese de que los objetos más pequeños que el interior de un tubo de papel higiénico no se encuentren al alcance del bebé. Esto evitará el ahogamiento.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

- <https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>
- <https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents/development-6mos.html?WT.ac=pairedLink>