

## ¿Qué es la sacarosa?

La sacarosa es agua azucarada. Se puede dar a los bebés menores de 6 meses para ayudar a calmar el dolor o las molestias. Puede dárseles antes de procedimientos o exámenes como:

- Punciones con agujas para exámenes de laboratorio, vías intravenosas, punción lumbar o vacunas.
- Cambios de vendaje, retiro de suturas o cinta adhesiva.
- Inserción de sondas, cateterización de la vejiga o circuncisión.
- Succiones profundas o exámenes de los ojos.

Los estudios muestran que los bebés tienen menos señales de dolor cuando se les da sacarosa.

## ¿Cómo y cuándo se usa?

- La sacarosa debe ser administrada por la boca (vía oral) dos minutos antes de que comience el examen o procedimiento. Se puede administrar nuevamente durante el examen o procedimiento si es necesario.
- Para la mayoría de los bebés, se sumerge un chupón en la sacarosa. Los bebés que usaron un chupón con sacarosa mostraron menos señales de dolor. En la mayoría de los casos, sumergirlo una vez es suficiente. Si su bebé no usa chupón, hable con su enfermera.
- La sacarosa sólo debe usarse dos o tres veces al día dependiendo de la edad de su bebé.
- La sacarosa se puede usar en otras ocasiones si no funcionan otros métodos para consolar a su bebé, pero no se han realizado estudios para demostrar si sirve.



## ¿Quiénes no deben tomar sacarosa?

Si le dijeron que su bebé **no puede** tomar azúcar, es posible que no pueda usar la sacarosa. Consulte a su médico.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**

