

¿Qué es la quimioterapia o medicamento citotóxico?

La quimioterapia es el uso de ciertos medicamentos (o drogas) para tratar una enfermedad. La quimioterapia y los medicamentos citotóxicos se administran para destruir las células enfermas o para evitar que crezcan. Además, pueden dañar las células normales, por lo que debe **tener especial cuidado para evitar el contacto accidental** con la quimioterapia.

Las medicinas de quimioterapia son transmitidas en el vómito, la orina y en el excremento durante horas y en ocasiones durante días después de haberlas recibido. Los fluidos corporales que contienen medicinas de quimioterapia pueden contener materiales peligrosos. Estos fluidos deben manejarse con un cuidado especial durante la administración de medicamentos de quimioterapia y durante un término de 48 horas después de que su hijo ha recibido la quimioterapia.

¿Qué cuidados especiales se necesitan?

Siga estas instrucciones durante la quimioterapia y hasta 48 horas después:

- Use guantes si va a tocar algún líquido corporal como excremento, orina o vómitos. Si no está en el hospital, puede comprar guantes desechables en su farmacia local. Una vez que se quite los guantes, **lávese bien las manos con agua y jabón.**
- Tire de la cadena dos veces seguidas cada vez que su hijo use el baño. Siempre lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño. Lave cualquier área del cuerpo que tenga contacto con excremento orina o vómito.
- Meta los pañales desechables primero en una bolsa y después en otra. Luego póngalos en un cesto de la basura con tapa.
- Antes de lavar las prendas contaminadas en una carga regular, lávelas y enjuáguelas.
- Cubra los colchones y almohadas con protectores de plástico.

¿Es seguro que los familiares tengan contacto con mi hijo durante el período de precaución?

Sí. Es muy importante para su hijo tener contacto con su familia. Comer y jugar juntos, abrazarlos y besarlos es seguro. Ésta es una parte muy importante en la recuperación de su hijo.

¿Cómo se deben guardar estos medicamentos en casa?

- Deben guardarse en un lugar seguro fuera del alcance de los niños y de las mascotas.
- **No** guarde los medicamentos en el baño, puesto que la alta humedad podría dañar o destruir el medicamento.
- Siempre revise la etiqueta para asegurarse de que no necesita refrigeración o permanecer lejos de la luz.
- Asegúrese de que todos los medicamentos tengan una etiqueta con el nombre de su hijo, la dosis, el nombre del medicamento y cómo se debe administrar.

¿Es seguro botar la quimioterapia o los agentes citotóxicos en la basura?

No. Esos son desechos peligrosos, por lo que requieren ser manejados por separado.

- Pregunte a la agencia de cuidados en el hogar sobre cómo desechar los materiales intravenosos o las agujas usadas para administrarlos.
- Normalmente, no le debería sobrar ningún medicamento oral. Si es así, entrégueselo a su enfermera o al médico en su próxima visita clínica.

¿Qué sucede durante la hospitalización?

Cuando su hijo esté en el hospital, existen medidas de seguridad que su enfermera y sus cuidadores deben tomar. Entre ellas se incluyen:

- Usar una bata, guantes y posiblemente protección para los ojos cuando exista riesgo de salpicar quimioterapia. Esto incluye el tiempo en que se administre la quimioterapia o cuando se retire.
- Usar una bata o guantes cada vez que se manipulen vómitos, orina o excremento durante la quimioterapia o la administración de un agente citotóxico, o hasta 48 horas después de esto.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención de salud que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.