

Cómo cuidar una brida para una sonda nasogástrica o nasoyeyunal



¿Qué es una brida para una sonda nasogástrica o nasoyeyunal?

Una brida evita que se desplace o se salga la sonda nasogástrica (NG) o nasoyeyunal (NY).

El número en la nariz de su hijo es _____ cm.

¿Cómo se coloca?

Un proveedor con capacitación especial colocará la brida. Esto se realiza en el hospital o durante una cita en la clínica. Pasos para colocar la brida:

- Hay dos sondas magnéticas. Se inserta una de las sondas en cada fosa nasal.
- Los extremos magnéticos se juntan atrás del hueso en la parte trasera de la nariz.
- Se pasa una sonda delgada y elástica por la nariz y se deja en su lugar en forma de herradura.
- Se retiran entonces las sondas magnéticas.
- Se coloca la sonda nasogástrica en la brida afuera de la nariz.
- Se asegura con la pinza de la brida y se hacen nudos.

¿Cómo cuida la brida?

- Revise la piel de su hijo todos los días para ver si presenta enrojecimiento, irritación o dolor.
- Limpie todos los días las partes de la brida que pueda ver con agua y jabón suave.
- Retire el moco de la nariz con una perilla de succión, de ser necesario.
- Ponga Aquaphor® o Vaseline® en la piel alrededor de la brida por lo menos 2 veces al día.
- Asegure con cinta o con un seguro la sonda nasogástrica o nasoyeyunal a la ropa de su hijo, para evitar que la jale.
- No necesita poner cinta en la cara cuando haya una brida.

¿Qué tan seguido se tiene que cambiar?

La brida se tiene que cambiar cada vez que se cambie la sonda nasogástrica o nasoyeyunal o si se afloja. Las sondas nasogástricas se cambian cada 30 días. Las sondas nasoyeyunales se cambian cada 90 días. El personal de la clínica lo llamará para hacer una cita para cambiar la sonda. Sólo un proveedor médico capacitado puede retirar la brida.

Algunas cosas comunes que puede esperar cuando su hijo tiene una brida:

- Tener congestión nasal.
- Los ruidos al respirar pueden ser más notorios.
- Estar malhumorado después de que le cambien la brida.

ALERTA: Llame al Programa de alimentación enteral al 414-337-8379 o al 1-888-239-4170, extensión 78379 si desea la ayuda de un intérprete, si tiene preguntas o inquietudes o si:

- Se sale la sonda nasogástrica de su hijo.
- Tiene enrojecimiento o llagas alrededor de la nariz.
- Tiene sangrado de la nariz.
- Tiene dificultad para respirar.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.